



編集・発行 国土管理株式会社 TEL03-3376-1401
〒160-0023 東京都新宿区西新宿3-8-3 新都心丸善ビル

特集 初詣へゆこう！
沿線情報 首都圏西の美しい玄関 小田原/熱海



普段の生活における「信心深さ」はさておき、正月の年中行事といえれば初詣。「一年の計は元日にあり」とよく言われますが、DNAのなせるわざが、日本の伝統文化のおかげなのか、新年早々のお参りには、どこか心身がキリッとして引き締まる思いがします。

日本全国には一〇万を超える神社があります。伊勢神宮や出雲大社のような立派な社殿を構え、全国にその名を轟かせる神社から村や里にひっそりと建つ小さな社まで、その姿はさまざまです。ここでは、関東で数ある神社のなかでも、一ノ宮として、その名を馳せた神社を二つ、ご紹介いたします。

一ノ宮……その神社のある国（現在の都道府県にあたる）で、国司が最初にお参りする神社のこと。いわば、その地方の守護神。

武蔵国一ノ宮 氷川神社

埼玉県と東京都だけでも二〇〇以上の社を数える氷川神社の総本社です。武蔵国一ノ宮であり、大宮に鎮座する氷川神社の御祭神は、須佐之男命（すさのおのみこと）と、その后である稲田姫命（いなだひめのみこと）、子の大己貴命（おおなむちのみこと）です。

埼玉 大宮市（現さいたま市大宮区）は氷川神社の門前町として栄えま

した。その隆盛を現しているのが、参道の長さです。一の鳥居から本殿まではケヤキが植えられた参道が延々と二キロ続いています。

の店が軒を連ねます。氷川の名の由来は諸説ありますが、須佐之男命が天



には、二の鳥居から三の鳥居までの約五〇〇メートルの氷川参道には、多種多様な

たときに最初に下った地・出雲の「肥の河」にちなむとされています。他に、氷川神社もともと見沼に宿る水

業神として信仰されるようになったという説もありです。御神徳は五穀豊穡と厄除け。

境内は三万坪を要し、緑豊かな敷地には池を配した太鼓橋、さらに進むとクスノキに囲まれた舞殿が神域の中央にあります。ここで舞が奉納されます。神域はけがれを忌み嫌うので、古来より舞や神楽、ご馳走で神をもてなしました。

昭和とともに激動の荒波を波乱万丈に航海した水川丸（現在は横浜

中、横浜市指定有形文化財）は、氷川神社からその名をとったといわれています。その船内には神棚を設け、守護神として氷川神社の祭神を祀り、また歴代の船長と乗組員は大宮まで出かけて、船の無事を祈願することを習わしとしていました。

（所在地）さいたま市大宮区高鼻町1-407（アクセス）JR「大宮駅」から徒歩十五分、東武野田線「北大宮駅」から徒歩五分

相模国一ノ宮 寒川神社



宮山駅から南東へ五〇〇メートルほど行くと、宮山に鎮座する寒川神社があります。

寒川比古命（さむかわひこのみこと）と寒川比女命（さむかわひめのみこと）の御祭神をたたえて、二つの神を寒川大女神あるいは寒川大神と奉称して、祀る神社です。

創祀年代は不明ですが、神亀四年（七二七）と伝えられ、一二〇〇年以上の歴史を持つ古社であり、相模国一ノ宮と称され、現在に至るまで信仰されています。寒川大神は、太古の時代には相模国・武蔵国を中心として広く関東地方を開拓し、農牧・殖民治水・漁獵・

土木建築・交通運輸その他あらゆる殖産興業の道を授け、衣食住など人間の生活の根源を開発・指導した、いわゆる関東文化の生みの親神といわれています。なかでも、関八州の守護神として、また江戸の正裏鬼門を護る社として、全国唯一の方位除け・八方除けの守護神として、全国にその名が知られています。

地相・家相・方位・日柄・厄年等に由来するすべての悪事災難を取り除き、福徳開運をもたらす、その御神徳は広大無辺といわれています。古来より、この神社では八方（東・西・南・北の四方と東北・東南・西北・西南の四隅）を基本として、住居・方角運勢等の吉凶を判断しています。あわただしい現代生活を送るなかで、知ってか知らずか、いわゆる方位を犯して旅行をしたり、日常生活を営んだり、家相に合わない家に居住したり、引越したり……等、一切の災いを八方除けで回避することを祈願します。

一月一日、午前零時から、「八方除祭・元旦祈禱祭」が行われます。授与される八方除神札を神前に献備し、古儀による八方除祭に引き続き、元旦の祈禱祭が行われます。また、源頼朝、北条義時、武田信玄等の武将、

ご挨拶

あけましておめでとう御座います
拜啓、皆様輝かしい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

今年の干支は野山を豪快に駆け回る猪「亥」です。個体数の増加と昨年の春から夏に掛けての長雨の影響から野山の木の実が少なく里の近くに生息域広げた関係で見かける機会も多くなった動物です。

十二支の中で第12番目に数えられ、亥の月は旧暦の10月、時刻は午後10時を中心に2時間、方位は北北西の少し南寄りです、亥は草木の生命力が種の中に閉じ込められた状態を表すとされています、猪の突進と草木の発芽の勢いを同じと見たものでしょうか。

国土管理株式会社も20年目を迎えるお客様に喜んで頂きますよう駆け回ってまいります、昨年9月ダイヤモンド地所グループにビルメンテナンス会社「東名設備株式会社」を迎えマンション管理とビル総合管理のノウハウを合わせ木目細かな一段と品質の高いサービスを提供してゆく所存です、どうぞ宜しくお願いします。

皆さま方に取りまして健康で大きく発展する年になりますようご祈念申し上げます。

二〇〇七年 元旦 敬 具



国土管理株式会社
代表取締役
齋藤 武男

徳川家代々の篤い信仰を受けた神社でもあります。九月に執り行われる例祭の前日には寒川神社馬場にて、天下泰平と五穀豊饒を祈念して、流鏝馬が行なわれます。その歴史は古く、鎌倉時代より奉納されています。ちなみ

に、華麗な姿を披露する射手は寒川神社神職一〇名です。

（所在地）神奈川県高座郡寒川町宮山3916（アクセス）JR相模線「宮山駅」より徒歩五分

文/土肥 写真/山内

入居者の皆様の安心・安全を願って

国土管理のお客様へ 医療情報サービス

第四回(最終編) 訪問マッサージ

「ご自宅への訪問マッサージが、健康保険で利用できることをご存知でしたか」

「ご自宅・マンションへの医療サービスも薬剤師さんに始まり、訪問診療医師・訪問歯科医師までのご案内いたしました。初期は柔道整体師のご自宅・マンション・老人ホームへの在宅医療訪問マッサージサービスです。これらのサービスは、いずれも健康保険が利用できませんが、それぞれ特定な方に限り、健康保険が利用できるようになっております。」

健康保険で、訪問マッサージを利用できる場合

どのような方が在宅訪問マッサージを、健康保険を使ってご利用できるかというと、「脳梗塞の後遺症の方」

「パーキンソン病の方」「ALS(筋萎縮性側索硬化症)」「ガンの疼痛(いたみ)がある方」

「特に病名はないが筋力低下や寝たきり状態になっている方」が、主に利用できます。

しかし、そのような方でも、訪問マッサージを健康保険で受けることを、かかりつけ医が必要と判断し、かかりつけ医の同意書を取り付けていただくことが必要です。かかりつけ医の同意書をもって初めて利用することができます。

その場合、1回当たり、1割負担の方ですと、約250円〜500円(交通費込み)となります。

3割の方ですと、その3倍の約700円〜1500円の自己負担(交通費込み)となります。

医師の同意書が必要なので、自己負担が少ないからといって、むやみに利用できるわけではありませぬ。病気を治すのに役立つとか、病状を悪化させない為に必要な場合だけです。

もう、病院では療養できない状況になりつつあります。そのため、自宅や施設で安定期の病気を抱えたまま、生活をされる方が増加し、ご自宅に訪問して医療サービスをご提供する多くの医師・薬剤師・歯科医・柔道整体師が必要になりました。

皆さんご存知のように、65歳以上の高齢者が増加し、病院への通院が身体的に難しい方が急激に増えています。他方、入院し病気を治す病院のベッドは減少しつつあり、そのため、数十年前のように、手術が終え、安定した病状を抱えた患者さんが、病院でゆっくり療養するというような社会的入院ができない状況になりました。医療費の限界と、医療技術の進歩もあり、病院は手術を専門にするところとなり、手術が終われば、退院を迫られ、自宅や施設での療養生活を余儀なくされるという状況があります。

病院が少なかった昔、自宅で家族に囲まれ最後を迎える方が8割の時代に戻ることを求められ始めました。(厚生

労働省発表・現在は、自宅でお亡くなりになる方は約2割)

「何故 訪問医療サービスが必要になったか」

現在、都内には、訪問診療専門に行うクリニックが200診療所ほどあるといわれていますが、最近では、在宅医療が増加傾向にあります。在宅医療は在宅医をやめる人も多く、往診を要請する患者さんの増加にサービスが追いつかない状況です。

そのような状況の中で、限られた在宅医師は、夜間休日の電話での医療の相談・指示、夜間休日の往診と24時間体制で、患者さんを見守っています。患者さんご家族にとつては非常に心強い医療サービスですが、他方、医師側にしてみれば、長くこのようなサービスを継続して提供できるかどうか、非常に難しい状況です。日常生活の中で携帯電話を四六時中持ち歩く、お風呂・トイレ・食事中においても、他方、携帯電話の通じない地下室に行かない、地下鉄には乗らない、いつもJRに乗る。夜間往診の要請があるから酒は飲めない、会社も遠慮する、まして、家族との遠方の旅行、海外旅行などは、全く難しい状況です。10年以上、患者さんのこと以上に、患者さんのことが気になり、家族で旅行をしたことがないと、いう医師も少なくありません。職業柄、医師には24時間対応する社会的使命があるといえ、普通の方と同じ生活をしたいと考えている医師・看護師は多くいると思います。

病院においても、産婦人科医、小児科の医師のなり手がいない、夜勤の仕事は家庭をもつとできない、看護師資格を持っているが医療現場で働いていない看護師が多くいます。

薬剤師さんについて、自宅に薬をお届けする薬剤師さんはいま、少なく、薬を自宅にお届けすることは、難しい状況です。一人暮らしの患者さんなど、薬を薬局まで、取りにいけないので、薬剤師さんの在宅訪問も重要な役割になります。

医師や看護師が夏休みや正月を交代で休み、人並みに生活できない、24時間、患者さんを見守るとなると、クリニックも組織だった医療法人でないと、安定して、継続的にサービスを対応できない時代がすぐそこにくるのではないかとお思います。とても、一人のお医者さんでは、継続していくことが難しいのではと考えます。

最後に、ご自宅への訪問医療サービスは、ご案内した4種類だけではなく、専門知識の提供は積極的に行われるのではないのでしょうか。個々のマンションの方々での高齢者支援の地道な取り組みが、社会全体に広がってよい影響となることを期待しています。

さらに、ご自宅の患者さんの生活を支えるサービスとなると、思い浮かばないほどの多くのサービスがあります。しかし、恐らく、医療や介護の専門業者だけに任せて、すべて解決されることはできないでしょう。マンションにお住まいの皆様方につきましても、集団で生活を営んでいるメリットを生かされて、専門家では行き届かないサービス、お金では解決できない問題を、皆さんで話し合われ、避けて通れない高齢社会をどうにか、それぞれ、みなさまの管理組合で、高齢者支援ボランティア体制を築かれてはいかがでしょうか。

かされて、専門家では行き届かないサービス、お金では解決できない問題を、皆さんで話し合われ、避けて通れない高齢社会をどうにか、それぞれ、みなさまの管理組合で、高齢者支援ボランティア体制を築かれてはいかがでしょうか。

医師・看護師・歯科医・薬剤師・柔道整体師 それぞれの専門家の知識をご利用いただき、マンションでの日常生活に取り入れられ、専門家で補えないサービスを、マンションの方々、高齢者支援コミュニティが作られ、補っていただければありがたいと、専門家の方々も考えていると思います。その為だったなら、専門知識の情報提供は積極的に提供されるのではないのでしょうか。個々のマンションの方々での高齢者支援の地道な取り組みが、社会全体に広がってよい影響となることを期待しています。

最後に、ご自宅への訪問医療サービスは、ご案内した4種類だけではなく、専門知識の提供は積極的に行われるのではないのでしょうか。個々のマンションの方々での高齢者支援の地道な取り組みが、社会全体に広がってよい影響となることを期待しています。

さらに、ご自宅の患者さんの生活を支えるサービスとなると、思い浮かばないほどの多くのサービスがあります。しかし、恐らく、医療や介護の専門業者だけに任せて、すべて解決されることはできないでしょう。マンションにお住まいの皆様方につきましても、集団で生活を営んでいるメリットを生かされて、専門家では行き届かないサービス、お金では解決できない問題を、皆さんで話し合われ、避けて通れない高齢社会をどうにか、それぞれ、みなさまの管理組合で、高齢者支援ボランティア体制を築かれてはいかがでしょうか。

薬剤師さんについて、自宅に薬をお届けする薬剤師さんはいま、少なく、薬を自宅にお届けすることは、難しい状況です。一人暮らしの患者さんなど、薬を薬局まで、取りにいけないので、薬剤師さんの在宅訪問も重要な役割になります。

医師や看護師が夏休みや正月を交代で休み、人並みに生活できない、24時間、患者さんを見守るとなると、クリニックも組織だった医療法人でないと、安定して、継続的にサービスを対応できない時代がすぐそこにくるのではないかとお思います。とても、一人のお医者さんでは、継続していくことが難しいのではと考えます。

最後に、ご自宅への訪問医療サービスは、ご案内した4種類だけではなく、専門知識の提供は積極的に行われるのではないのでしょうか。個々のマンションの方々での高齢者支援の地道な取り組みが、社会全体に広がってよい影響となることを期待しています。

さらに、ご自宅の患者さんの生活を支えるサービスとなると、思い浮かばないほどの多くのサービスがあります。しかし、恐らく、医療や介護の専門業者だけに任せて、すべて解決されることはできないでしょう。マンションにお住まいの皆様方につきましても、集団で生活を営んでいるメリットを生かされて、専門家では行き届かないサービス、お金では解決できない問題を、皆さんで話し合われ、避けて通れない高齢社会をどうにか、それぞれ、みなさまの管理組合で、高齢者支援ボランティア体制を築かれてはいかがでしょうか。

かされて、専門家では行き届かないサービス、お金では解決できない問題を、皆さんで話し合われ、避けて通れない高齢社会をどうにか、それぞれ、みなさまの管理組合で、高齢者支援ボランティア体制を築かれてはいかがでしょうか。

医師・看護師・歯科医・薬剤師・柔道整体師 それぞれの専門家の知識をご利用いただき、マンションでの日常生活に取り入れられ、専門家で補えないサービスを、マンションの方々、高齢者支援コミュニティが作られ、補っていただければありがたいと、専門家の方々も考えていると思います。その為だったなら、専門知識の情報提供は積極的に行われるのではないのでしょうか。個々のマンションの方々での高齢者支援の地道な取り組みが、社会全体に広がってよい影響となることを期待しています。

最後に、ご自宅への訪問医療サービスは、ご案内した4種類だけではなく、専門知識の提供は積極的に行われるのではないのでしょうか。個々のマンションの方々での高齢者支援の地道な取り組みが、社会全体に広がってよい影響となることを期待しています。

さらに、ご自宅の患者さんの生活を支えるサービスとなると、思い浮かばないほどの多くのサービスがあります。しかし、恐らく、医療や介護の専門業者だけに任せて、すべて解決されることはできないでしょう。マンションにお住まいの皆様方につきましても、集団で生活を営んでいるメリットを生かされて、専門家では行き届かないサービス、お金では解決できない問題を、皆さんで話し合われ、避けて通れない高齢社会をどうにか、それぞれ、みなさまの管理組合で、高齢者支援ボランティア体制を築かれてはいかがでしょうか。

薬剤師さんについて、自宅に薬をお届けする薬剤師さんはいま、少なく、薬を自宅にお届けすることは、難しい状況です。一人暮らしの患者さんなど、薬を薬局まで、取りにいけないので、薬剤師さんの在宅訪問も重要な役割になります。

医師や看護師が夏休みや正月を交代で休み、人並みに生活できない、24時間、患者さんを見守るとなると、クリニックも組織だった医療法人でないと、安定して、継続的にサービスを対応できない時代がすぐそこにくるのではないかとお思います。とても、一人のお医者さんでは、継続していくことが難しいのではと考えます。

最後に、ご自宅への訪問医療サービスは、ご案内した4種類だけではなく、専門知識の提供は積極的に行われるのではないのでしょうか。個々のマンションの方々での高齢者支援の地道な取り組みが、社会全体に広がってよい影響となることを期待しています。

さらに、ご自宅の患者さんの生活を支えるサービスとなると、思い浮かばないほどの多くのサービスがあります。しかし、恐らく、医療や介護の専門業者だけに任せて、すべて解決されることはできないでしょう。マンションにお住まいの皆様方につきましても、集団で生活を営んでいるメリットを生かされて、専門家では行き届かないサービス、お金では解決できない問題を、皆さんで話し合われ、避けて通れない高齢社会をどうにか、それぞれ、みなさまの管理組合で、高齢者支援ボランティア体制を築かれてはいかがでしょうか。

かされて、専門家では行き届かないサービス、お金では解決できない問題を、皆さんで話し合われ、避けて通れない高齢社会をどうにか、それぞれ、みなさまの管理組合で、高齢者支援ボランティア体制を築かれてはいかがでしょうか。

医師・看護師・歯科医・薬剤師・柔道整体師 それぞれの専門家の知識をご利用いただき、マンションでの日常生活に取り入れられ、専門家で補えないサービスを、マンションの方々、高齢者支援コミュニティが作られ、補っていただければありがたいと、専門家の方々も考えていると思います。その為だったなら、専門知識の情報提供は積極的に行われるのではないのでしょうか。個々のマンションの方々での高齢者支援の地道な取り組みが、社会全体に広がってよい影響となることを期待しています。

最後に、ご自宅への訪問医療サービスは、ご案内した4種類だけではなく、専門知識の提供は積極的に行われるのではないのでしょうか。個々のマンションの方々での高齢者支援の地道な取り組みが、社会全体に広がってよい影響となることを期待しています。

さらに、ご自宅の患者さんの生活を支えるサービスとなると、思い浮かばないほどの多くのサービスがあります。しかし、恐らく、医療や介護の専門業者だけに任せて、すべて解決されることはできないでしょう。マンションにお住まいの皆様方につきましても、集団で生活を営んでいるメリットを生かされて、専門家では行き届かないサービス、お金では解決できない問題を、皆さんで話し合われ、避けて通れない高齢社会をどうにか、それぞれ、みなさまの管理組合で、高齢者支援ボランティア体制を築かれてはいかがでしょうか。

薬剤師さんについて、自宅に薬をお届けする薬剤師さんはいま、少なく、薬を自宅にお届けすることは、難しい状況です。一人暮らしの患者さんなど、薬を薬局まで、取りにいけないので、薬剤師さんの在宅訪問も重要な役割になります。

医師や看護師が夏休みや正月を交代で休み、人並みに生活できない、24時間、患者さんを見守るとなると、クリニックも組織だった医療法人でないと、安定して、継続的にサービスを対応できない時代がすぐそこにくるのではないかとお思います。とても、一人のお医者さんでは、継続していくことが難しいのではと考えます。

最後に、ご自宅への訪問医療サービスは、ご案内した4種類だけではなく、専門知識の提供は積極的に行われるのではないのでしょうか。個々のマンションの方々での高齢者支援の地道な取り組みが、社会全体に広がってよい影響となることを期待しています。

さらに、ご自宅の患者さんの生活を支えるサービスとなると、思い浮かばないほどの多くのサービスがあります。しかし、恐らく、医療や介護の専門業者だけに任せて、すべて解決されることはできないでしょう。マンションにお住まいの皆様方につきましても、集団で生活を営んでいるメリットを生かされて、専門家では行き届かないサービス、お金では解決できない問題を、皆さんで話し合われ、避けて通れない高齢社会をどうにか、それぞれ、みなさまの管理組合で、高齢者支援ボランティア体制を築かれてはいかがでしょうか。

「相談してみたいけれど…こんなこと聞いてもいいのかな?」という声を耳にします。今回は「ふれあい相談室」に寄せられたご質問と、その質問に対する回答やアドバイスを取り上げてみました。「な〜んだ、こんなこと相談してもいいのかな!」と思われたら、あなたもどしどしご相談をお寄せください。

ご利用してありますか? 平成18年7月1日からスタートして暮らしをサポートする無料相談サービス

国土管理ふれあい相談室

接種につきましては、平成12年7月にインフルエンザのワクチンについての薬事法上の用途・用量が変更されました。13歳以上は0.5mlを皮下に1回又はおおよそ1〜4週間の間隔をおいて2回接種と規定されました。ただし65歳以上の高齢者、昨年予防接種を受けた方、近年インフルエンザにかかった事がある方は1回の接種でも十分な効果があると考えられています。小児につきましては、6歳〜13歳未満は0.3ml、1歳〜6歳未満は0.2ml、1歳未満は0.1mlを1〜4週間の間隔をおいて2回接種とされています。大人に比べて小児は、インフルエンザに対する、基本的な免疫力が非常に少ない可能性が高く、1回の予防接種では不十分で、きちんと2回予防接種を受ける事が必要と考えられているからです。しかしながら、接種回数の判断の際は医師と十分な相談をされることをお勧めします。

ご相談は 電話: 0120-977-803 (月〜土 18時〜22時) FAX: 0120-977-809 (24時間) E-mail: kokudo@tisl.net

このほか、美容、ペット飼育、介護、家庭学習サポート、くらしの年金税金、資格取得情報、冠婚葬祭...とくらしに関すること何でも相談できます。しかも相談はすべて無料です。相談に応じてくださる方は各分野の専門科だから安心です。ぜひご利用を!

Q インフルエンザ 予防注射、大人は1回でもいいが、子供は2回受けたほうが良いと聞きました。 A インフルエンザの流行時期は、だいたい11月〜4月(最盛期12月下旬〜3月上旬)頃となります。ワクチン接種の効果の持続期間はおよそ5ヶ月間とされています。効果が現れるまでは約2週間程度かかりますので、流行シーズンの前12月上旬までに接種をすまされるのが望ましいでしょう。

Q 干し柿を作りたいのですが、作り方を教えてください。 A 干し柿の原料となる渋柿を収穫するときは、ヘタの上をT字形に枝が残るようにします。枝を整えたらヘタの角部分を指で取って丸くし、皮を残さないように丁寧に剥きます。次に柿を縄に付けていきます。縄は荷造り用のビニール紐でかまいませんが、振りが入っているものを選びます。縄を1m程度に切って両端に固く結び目を作り、振りを指で戻しながら縄に隙間を作つて枝を差し込みます。指を離すと縄の振りが戻り、差し込んだ枝が抜けなくなり、片端は竿などにかけて吊るすために、柿をつけずに少し長めに残しておきます。柿を干すには、日当たりが良く風が通る場所を選びます。乾燥を始めて10日ほど経つて表面が乾いてきたら、親指と人差し指を使って周りから内の方へ実を採みます。それから1週間ほど経つたらもう一度採みます。通常、干してから1ヶ月程度で渋が抜けて出来上がりとなりますが、硬めに仕上げたい場合は好みの硬さになるまで干しておきます。

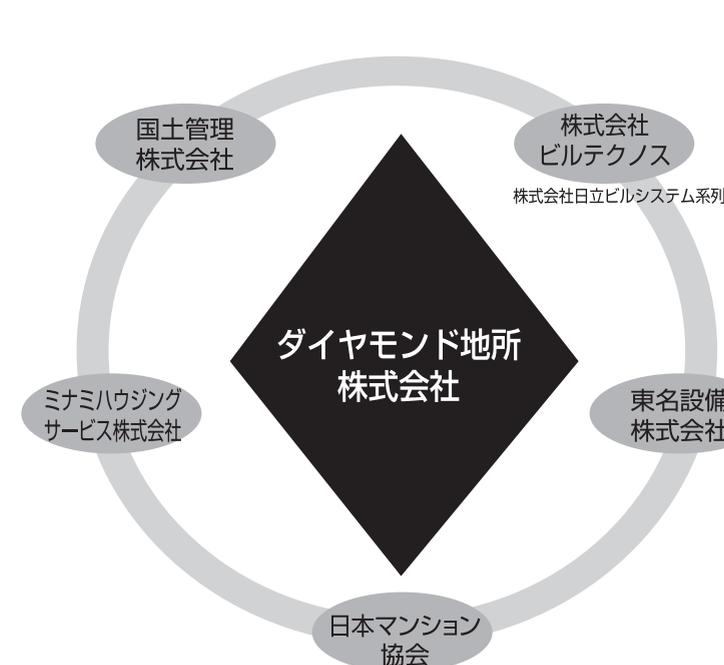
首都圏に広がるダイヤモンド地所グループのビル、マンション管理

国土管理株式会社はビルオーナーや管理組合様のご満足と高い品質と付加価値の高い管理を提供するために自社の得意とする管理ノウハウと他社の高い技術力とサービス体制、特定の業務では何所にも負けない品質と価格、小さいながら一味違う管理を提供する各社と業務提携を結び、お客様にご満足頂くサービスをご提供してまいりました。

川地域の教育施設、スポーツ施設、福祉施設、区・市民施設のお客様に37年の長い期間総合管理を提供させて頂いています。長い間お客様から継続して管理の仕事をさせて頂く背景には受託業務を確実に遂行することに合わせ顧客担当責任者がお客様の立場に立ち施設を利用する人々の安全や快適性の創造、運営の効率化をご提案してきた結果と考えています。良い社風はそのまま残り更に社員の資質向上を進めてゆきます。

株式会社ビルテクノス(株式会社日立ビルシステム系列)はビル総合管理大手の日立ビルシステムの開発した施設管理、建物設備の劣化評価技術を全て継承し更に自社開発の連結送水管耐圧診断技術を合わせ持つ技術集団の会社です。小規模の企業では出来ない技術開発の遠隔監視制御・診断やセキュリティシステム、ITマンションシステム技術を提携していただき高レベル、高品質のシステムをダイヤモンド地所が分譲するマンションに多数導入しています。

以上のように管理ノウハウや保全技術、診断技術、安い仕掛け作り、作業効率向上ノウハウ等各社の良い所を集め管理業務を遂行しています。お客様からのご意見も加え快適環境の創造を進めてゆきます。



ダイヤモンド地所株式会社傘下のビル・マンション管理会社に昨年9月東名設備株式会社が加わり国土管理株式会社、更には業務提携先である株式会社ビルテクノス(株式会社日立ビルシステム系列)、ミナミハウジングサービス株式会社、日本マンション協会の協調体制と合わせサービス体制がさらに充実してきました。

東名設備株式会社は昭和44年創業の総合管理会社です。業務受託先に配置する警備、清掃、設備管理員は自社社員で固め風通しが良く、本社所在地の中心野区、支店のある八王子、江戸川、杉並、品



スタッフ紹介

J・S
担当 管理部

仕事に対して
居住者の皆様の住み良い環境作りに少しですが、

もお役にたてればと思っております。特に、トラブルが発生した場合には管理組合様のお力になれるよう努力していきたいと考えております。

趣味
趣味とまでは言えないのですが、休みの日はゴルフの打ちっ放しで練習していることが多いです。

リフレッシュ法
長風呂で汗をかき、一日の疲れをとることです。

お便りお待ちしております!

編集部では皆様からのお便りや写真を募集しています。本誌をお読みになつての感想や、あんなこと、こんなこと何でも構いません。

たとえば

- ご不要になったものの「売ります。買います。譲ります。」といったリサイクル情報
- わが家のペット自慢、丹誠して育てている花自慢
- こんな記事を掲載してほしいといったご要望
- こんなサークルを作って活動してます!
- ご旅行へ行かれたの「旅の思い出」……などなど。

送り先▼〒160-0023
東京都新宿区西新宿3丁目8番3号
国土管理株式会社 KKコミュニケーション係

高いセキュリティと利便性

『おサイフケータイ』が安全と資産価値向上の付加価値を提供します。



既存の鍵と
簡単工事で交換可能!!

エントリーロックシステム feliCa・ICカード おサイフケータイ®対応

おサイフケータイ®が鍵になる

次世代セキュリティシステム「kesakaシステム」により、おサイフケータイ®やICカードを鍵本体の受信部にかざすだけで認証を完了し、電動モーターで施錠する簡単で利便性に優れたロックシステムです。

セキュリティ性に優れる

電子マネー、交通乗車券、入退室管理などで広く普及しているFeliCa仕様のカードを使っているため、極めて高いセキュリティ性を確保しました。万一の場合でも、防犯性の高いディンプルキーで非常解錠することもできます。

高い付加価値をロープライスで

居住者の皆様に高い安全性と利便性を提供いたします。電気配線工事の必要もなく、簡単な取付工事だけで今お住まいの住居への導入が可能となり、導入に伴うトータルコストの削減ができます。

★対応携帯メーカー:NTTDoCoMo, Vodafone (auは現在対応できません。)
★「FeliCa」はソニー株式会社が開発した非接触ICカードの技術方式です。
★「FeliCa」はソニー株式会社の登録商標です。
★「kesakaサービス」は株式会社KESAKAシステムの登録商標です。

簡単に後付け、現状復帰も可能

取り付けの際にドアに穴加工などの工事が不要なので、簡単に取り付けができ、いつでも現状復帰させることができます。

*取り付ける錠前の種類によってはドア加工が必要になる場合があります。

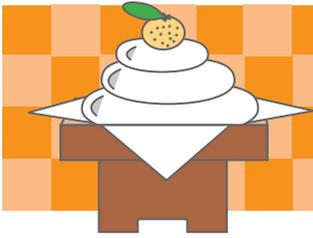
お問い合わせ先

TEL:03-3538-5205



株式会社 シーファイブ
〒104-0061
東京都中央区銀座1-19-14
ホームスト木箱銀座ビル5F
担当: 西内

cccccc5.com



ラッピング講座<お正月編>

お正月の贈り物「お年賀」とマナー

文・構成/西巻美枝子

暮れからお正月にかけては、何だかんだと忙しい。恒例で年賀状が届くと、なかなか会えない親戚や友達を思い出す。皆元気そうで良かった。年始の挨拶には何をもって行こうかなって思いながら、ちょっと顔がほころびます。



正月飾りに

◆正月飾りのラッピング
右の写真はお正月をイメージして包んだ、ディスプレイラッピングです。華やかな中にも気品がある友禅和紙を使い、いつもの年とはひと味違う正月飾りに変身させました。

◆ラッピング文化
今、日常生活の中で普通に行われている物を贈るといって、これには2つの要素が合わさって成り立っている事をご存知ですか。一つは日本の伝統的な「礼」や「礼儀」を重視する文化の要素、もう一つは「彩り」や「合理性」を重視する欧米文化の要素です。日本で昔から行われている行事や儀式での儀礼的な進物には常に「しきたり」がついてまわります。お歳暮やお中元、お祝い事など

日本の贈り物

◆日本の贈り物
今、日常生活の中で普通に行われている物を贈るといって、これには2つの要素が合わさって成り立っている事をご存知ですか。一つは日本の伝統的な「礼」や「礼儀」を重視する文化の要素、もう一つは「彩り」や「合理性」を重視する欧米文化の要素です。日本で昔から行われている行事や儀式での儀礼的な進物には常に「しきたり」がついてまわります。お歳暮やお中元、お祝い事など

◆ラッピング文化
今、日常生活の中で普通に行われている物を贈るといって、これには2つの要素が合わさって成り立っている事をご存知ですか。一つは日本の伝統的な「礼」や「礼儀」を重視する文化の要素、もう一つは「彩り」や「合理性」を重視する欧米文化の要素です。日本で昔から行われている行事や儀式での儀礼的な進物には常に「しきたり」がついてまわります。お歳暮やお中元、お祝い事など



日頃、私達は何気なくお店やデパートなどでラッピングをしていますが、贈る用途によって和と洋を上手く使い分けている日本のラッピングは非常に優れていると思いませんか。

お年賀

◆年賀とは
元旦から小正月の一月十五日までの間に、新年のご挨拶として贈るのがお年賀です。これはご承知の通り日本の伝統的な慣わしの一つで、古くは新しい年の年神様をお迎えし祀る習慣があり、年始の挨拶で訪問する際は神棚や仏壇にお供物をお互いに持参しました。それが今の「お年賀」、子供達へは「お年玉」になったと言われています。

の贈り物には「のし紙」を掛けてありますよね。これこそ日本の伝統的文化なのです。特に結納品には「しきたり」が色濃く残っています。



◆贈り方は
一般的な贈り方は、贈り物に「のし紙」を掛けます。「のし紙」は紅白の「花結びのし紙」で五本か七本の本数の水引きの物を用います。しかし欧米から入ってきた行事やイベントには独特な色彩が目立ちます。クリスマス、ハロウィン、バレンタインと想像しただけでもカラフルな色やキャラクターが頭の中に広がります。きれいな包装紙とリボン、特に女性にとってはワクワクするアイテムです。



表書きはなるべく濃い色の墨で、筆や筆ペンを使い、水引きより上部に「御年賀」、下部にフルネームで名前

を書きます。「お年賀」はできるだけ手土産として持っていきましょう。新年を迎え、親しい方と会ってお互い良い年でありたいようにと挨拶をかわす、このことがなよりの「お年賀」になると思っています。

◆お返しは
「お年賀は」直接年始の挨拶に訪問する際の手土産として頂いた

◆寒中見舞い
都合で年始の挨拶に間に合わず、小正月が過ぎて訪問する場合や喪中の場合は、表書きを「寒中見舞い」として持参しましょう。寒中では2月3、4日の立春までを言います。

◆和紙の歴史
飛鳥時代に遣隋使によって中国から持ち込まれた唐紙が和紙の原形とされています。その後は日本国内でも植物繊維を多く含む楮(コウゾ)、雁皮(ガンピ)、三桮(ミツマタ)の植物を原料として和紙を大量生産する方法で「流し漉き」の技術が考えだされました。上質な和紙なら数百年もつと云われるくらい、独自の風合が人の心と和ませる究極の癒しだと言っています。

◆和紙の特徴
手漉き和紙のほとんどは中性で劣化しにくく長もちします。和紙は長い繊維が絡み合っていて出来ているので沢山の隙間を持っているため、それが空気を通気をよくさせたり、隙間の繊維に光が屈折して柔らかな光へと変えます。湿らすと伸びる特質は、拓本やちぎり絵などにも利用されています。しかし一番は、独特の風合が人の心と和ませる究極の癒しだと言っています。



訪問客やホームパーティ、お祝い事の席にも重宝する箸袋をつくりましょう。和紙を使って着物のようなイメージに仕上がります。

和紙を使って 箸袋を作ろう

- 用意する物：和紙(30×14cm)と(11.5×10cm)各1枚
- 和紙をそれぞれ三等分にし、裏面に向かってしっかり折る。
- 折り線を付いたら、広げる。右側の2つの角を裏面に直角に折る。
- 折り線を付いたら、再度しっかり折る。最初上から、最後に下から折りかぶせる。

お箸を入れて出来上がり。

沿線情報⑤

首都圏西の美しい玄関 「小田原・熱海」

東海道屈指の宿場町として栄え、明治期には政財界人や文化人の保養地として愛されてきた「小田原」は、国際的観光地である富士や箱根、伊豆もひかえた、神奈川県西地域の中心都市です。

小田原駅は新幹線やロマンスカーの発着駅でもあり、都心へのアクセスも容易。一方、海から温泉が湧いたことから名がついたという「熱海」は、海ばかりでなく町中にも湯が湧き出る源泉がいくつもあ



小田原市民のシンボル 「小田原城址公園」

小田原駅から国道沿いを歩いていくと、空の中に浮かび上がる清々しく優雅な白亜の城が目をはきく。かつては歴史の舞台、現在は貴重な文化的遺産の「小田原城」だ。昭和

35年に復興された小田原城天守閣は、石垣に白壁が映え、歴史が紡いだ荘厳な美しさを感じさせる。高くそびえる「天守閣」の約70メートルの最上階からは相模湾が一望でき、晴

れた日には房総半島まで見ることが出来る。そして、この「天守閣」をはじめ数々の史跡や、動物園や遊園地、美術館などあり、一日いても遊び足りない程充実したプレイランドが、「城址公園」

約11万平方メートルという広大な敷地をもつ公園内の「動物園」には、城址公園の看板娘、ゾウの「ウメ子」を始め、ニホンザルや孔雀などの動物たちが、のんびりとくつろいでいる。その他、小田原城の移り変わりと江戸時代の暮らしをわかりやすく紹介している「小田原城歴史見聞館」、小田原城の正門・常盤不門を利用し

その昔、箱根を越える旅人の保存食として作られ、参勤交代の大名たちにも珍重され、全国に広まっていた「小田原蒲鉾」は、現在小田原が誇る人気名産である。そして「籠清」は、創業190有余年、美味しさを守るべく素材も製法も昔通りに、熟練した職人が丹念に作りあげている、小田原屈指の蒲鉾屋です。籠清蒲鉾の一番のポ

た和の空間の中で、アールヌーボーとアールデコ時代の作品が鑑賞できる「城址公園ミュージーゼ」など、見所は盛沢山。ミュージーゼ1階のミュージアムショップは、可憐で繊細なガラスの小物がキラキラと陳列されており、見て癒される。公園では梅、桜、ツツジ、紫陽花と四季折々の花も楽しめる。約350本のソメイヨシノが咲き誇る桜まつりは見逃せない。

ここは、小田原市民にとつて町のシンボルであると共に、自然と歴史と美の調和する素晴らしい楽園です。また極め細かなすり身に、あなごや雲丹など風味豊かな素材を加え、彩り鮮やかに蒸し上げた「酒肴百選」シリーズは、切り分けるだけで洒落たオードブルになり、贈答品にもぴったりです。

「小田原城址公園」住所：神奈川県小田原市城内6-1 TEL:0465-231373



籠清では、シンプルなたれが、シンプルな「板付蒲鉾」以外にも、農林水産大臣賞を受賞した花かまぼこ「柿」、イカ墨入りの「籠清の黒」など、他にはない、繊細な細工かまぼこも人気です。

昔から相模湾の漁業の中心地として栄えてきた小田原では、新鮮な海の幸をふんだんに味わえるのも、大きな魅力の一つだ。新鮮な魚介と聞くと、日本人ならやはり「鰯」で味わいたくなる。小田原駅から5分、小田原漁港で水揚げされたアジや平目などの地魚を堪能できるという鰯屋「とろせい」に行ってみよう。木戸をくぐると、まず、新鮮なネタがズラリと並ぶカウンター前のショーケースが目

「とろせい」の店名は寿司のイメージの「とろ」と、ご主人の名前の「清」からとつたとおっしゃっていたが、この極上の味わいを知ると、このお店の名前に「とろ」とついているのが納得でき

ばささと甘さがひきたち、また絶品でした。これはおでんのネタにしても、最高でしょう。昨年10月、「小田原蒲鉾」が商標登録され、小田原蒲鉾組合が本物と認められたものしかその名を謳えなくなつた。今後小田原蒲鉾は貴重な名産としてだけでなく、町の

宝、市民の誇りとしてますます愛され、発展し続けていくに違いない。 ●「籠清本店」住所：小田原市本町3-5 TEL:0465-220251 営業時間：8時30分～18時30分 定休日：年中無休（一月一日～三日は休み）

「とろせい」の店名は寿司のイメージの「とろ」と、ご主人の名前の「清」からとつたとおっしゃっていたが、この極上の味わいを知ると、このお店の名前に「とろ」とついているのが納得でき

ひ再訪したい、と思われた、気持ちの良いお鮎屋さんでした。 ●「とろせい」住所：小田原市城山1-6 TEL:0465-357101 営業時間：12時～15時 17時～23時 定休日：水曜日

は桜、初夏は新緑、夏は園内の清流でホタル鑑賞、秋には日本一遅いといわれる紅葉と、一年を通じて楽しめる。訪れる人が絶えることはないという。人気の「梅見の滝」は、梅園内を流れる初川に設けられた滝。幅約30メートル高さ約13メートルの高さを感じさせず、むしろあつさり食べられる。周りに遊歩道やあずまやも整備され、憩いの場となっている。また滝の裏側を通る歩道もあり、滝の裏から季節の木々を眺めることもできます。

毎年1月中旬～3月中旬には「熱海梅園梅まつり」を、6月上旬～中旬には「ほたる観賞の夕べ」を催している。有名な熱海梅園には、冬至梅、八重寒紅など樹齢100年を超える古木を中心に、64品種・約730本の梅の木がある。毎年11月下旬～12月上旬に第1号の梅の花が開き、早咲き→中咲き→遅咲きと、時期をずらしながら開花していくので、長い期間梅を味わえる。梅以外にも、春に

昭和23年創業以来、熱海はもろろん東京や大阪からの観光客からも愛され、約半世紀全国ファンから親しまれ続けている熱海の洋菓子屋、といえば「三木製菓」。ショークレースの中からおすすめ



熱海駅からバスで10分強、緑の中に川のせせらぎが静かに響く「熱海梅園」を訪れた。

「とろせい」の店名は寿司のイメージの「とろ」と、ご主人の名前の「清」からとつたとおっしゃっていたが、この極上の味わいを知ると、このお店の名前に「とろ」とついているのが納得でき

「ネコの舌」の「三木製菓」 昭和23年創業以来、熱海はもろろん東京や大阪からの観光客からも愛され、約半世紀全国ファンから親しまれ続けている熱海の洋菓子屋、といえば「三木製菓」。ショークレースの中からおすすめ

この素朴な手作りクッキーは、初代店主発案の看板商品で、全国から注文があるほどの人気。食べてみると、まるで卵ポーロをクッキーにしたような優しい口当たりで、さくさくの軽さ！リッチなバターと新鮮な卵の甘い香りが口いっぱい広がり、幸せな気持ちになれる。舌触りが子猫の舌の感触に似ていることからついた名前というが、そういわれると、みやみやあやあや鳴きながら甘いミルクを舐める子猫の愛らしい舌を思わせるイメージ。お土産にも最適です。

「とろせい」の店名は寿司のイメージの「とろ」と、ご主人の名前の「清」からとつたとおっしゃっていたが、この極上の味わいを知ると、このお店の名前に「とろ」とついているのが納得でき

「ネコの舌」の「三木製菓」 昭和23年創業以来、熱海はもろろん東京や大阪からの観光客からも愛され、約半世紀全国ファンから親しまれ続けている熱海の洋菓子屋、といえば「三木製菓」。ショークレースの中からおすすめ

「ネコの舌」の「三木製菓」 昭和23年創業以来、熱海はもろろん東京や大阪からの観光客からも愛され、約半世紀全国ファンから親しまれ続けている熱海の洋菓子屋、といえば「三木製菓」。ショークレースの中からおすすめ

「とろせい」の店名は寿司のイメージの「とろ」と、ご主人の名前の「清」からとつたとおっしゃっていたが、この極上の味わいを知ると、このお店の名前に「とろ」とついているのが納得でき

「ネコの舌」の「三木製菓」 昭和23年創業以来、熱海はもろろん東京や大阪からの観光客からも愛され、約半世紀全国ファンから親しまれ続けている熱海の洋菓子屋、といえば「三木製菓」。ショークレースの中からおすすめ

「ネコの舌」の「三木製菓」 昭和23年創業以来、熱海はもろろん東京や大阪からの観光客からも愛され、約半世紀全国ファンから親しまれ続けている熱海の洋菓子屋、といえば「三木製菓」。ショークレースの中からおすすめ

「とろせい」の店名は寿司のイメージの「とろ」と、ご主人の名前の「清」からとつたとおっしゃっていたが、この極上の味わいを知ると、このお店の名前に「とろ」とついているのが納得でき

04年12月に「痴呆」という名称は「認知症」へ変更されました。最近、テレビや新聞などで認知症という言葉が耳にする機会が増えてきていますが、認知症の人への理解はまだ十分とはいえない状況です。そこで、4回のお話の機会を通じて、少しでもみなさんに認知症の人の理解を深めて頂きたいと考えています。第1回にあたる本編は、「認知症の人を知ろう」です。

現在、日本国内には約169万人の認知症の人がいるといわれています。2030年には350万人を超えることが予想され、65歳以上の高齢者の10人に1人は認知症になる計算となります。認知症は、特殊な病気ではなく、中高年になると誰にでも起こりうる病気です。認知症とは、「普通に生活できているのが、何らかの脳の障害によって生活に支障がでるほどの知的機能が低下した状態」です。認知症の主な症状（中核症状）として、記憶障害（直前のことへの忘れなど）、見当識障害（時間や場所や人の見当がつかなくなる）、思考力や判断力の障害などがあげられます。これらの症状に、心身のストレスや不安、不快などが加わることで、多様な周辺症状（妄想、幻覚、徘徊など）があらわれます。

介護最前線 第1回 認知症の人の想いを知ろう

では、認知症になると何もわからなくなってしまうのでしょうか？ 答えはNoです。これまで、認知症になると何も分からなくなってしまうと考えられてきました。しかし、認知症の人自身が自分の状況や想いを語り始め、私たちにメッセージを送り届けてくれています。ここでは、ご本人の声を紹介したいと思います。

「略」わたしはまわりの人にめいわくをかけたくありません。自分でできることはじぶんでしたいです。でも、

まわりのひとのたすけがないとくらしていきません。このつぎに、なにをしたらいいかじぶん決めてられないからです。略わたしと同じ病気の人は、ささえてくれる人がいれば、ふつうにくらせます。よくすりの開発が進んでいるときまはやくのみたいです。元気になるたいです。なんでこんなになったのかやしいです。(略) (松本氏公演準備原稿抜粋より)

松本さんの言葉は、少しの支えがあることで、普通の暮らし・その人らしい暮らしができることを教えてくれるように思います。また、06年10月に一人ひとりの思いをよせあい、認知症の人への真の理解と支援を社会に求めるための本人会議が開かれました。この会議には、認知症の本人が自ら参加し、本人同士で話し合い、互いの支えあいや、社会への発信を行う国内で初めての試みです。本人会議の参加者同士で話し合っただけのメッセージ（アピール文）も紹介いたします。本人からのメッセージは、

- 本人会議アピール文
- 本人同士で話し合う場を作りたい
- 仲間と出会い、話したい。助け合って進みたい。
 - わたしたちのいるような体験を情報交換したい。
 - 仲間の役に立ち、はげまし合いたい。
 - 認知症であることをわかってください。
 - 認知症のために何が起きているか、どんな気持ちで暮らしているかわかってほしい。
 - 認知症を早く診断し、これからのことを一緒に考えてほしい。
 - いい薬の開発にお金をかけ、優先度の高い薬が早く必要です。
 - わたしたちの心を聞いてください。
 - わたしはわたしとして生きて行きたい。
 - わたしたちの心をはげましてほしい。
 - どんな支えが必要か、まずは、わたしたちにきいてほしい。
 - 少しの支えがあれば、できることがたくさんあります。
 - できないことで、だめだと決めつけないで。
 - 自分たちの意向を施策に反映してほしい
 - あたり前に暮らせるサービスを。
 - 自分たちの力を活かして働きつけ、収入を得る機会がほしい。
 - 家族を楽にしてほしい。
 - わたしたちなりに、家族を支えたいことをわかってほしい。
 - 家族に感謝していることを伝えたい。
 - 仲間に感謝していることを伝えたい。
 - 暗く深刻にならずに、割り切って、ユーモアを持ちましよう。
 - だいじょうぶなネット 認知症の人の「本人会議」より (<http://www.daijobunet.com/kajidoin.html>)
- 多くの認知症の人々の代弁と考えられるでしょう。

知って得する 税金早わかり

新年早々から税金の話です。そう皆様の嫌いなあの税金です。いくら嫌おうと追いかけてきます。許してくれない。どうせ避けられないのなら先に知ってしましましょう。そして得てしましましょう。

そんな訳で「税金早わかり」と題して、今回から四回に亘ってお話し致します。

税金と名の付くものは、私達の生活のあらゆる場面で登場してきます。税金は大きく分けて直接税と間接税。国税と地方税という区分があります。ここでは皆様が申告納税する国税、「所得税」、「相続税（贈与税）」について取り上げます。

この季節になると、毎年「政府税調」「党税調」が新聞、テレビに取り上げられ、各年度毎に「改正」案が論議されている様子が報道されます。

税制は変わります。そう、年度毎に変わるんです。だから知っておいて欲しいのです。税金はするんです。知って人だけが得する、知らない場合によっては損することもあるのです。

税制改正は、近年広く薄く国民への負担増が精算され通常は申告

読者プレゼント

青森自慢の味覚 **りんご(5キロ)プレゼント**

20名様に抽選でプレゼント!

〒160-0023 東京都新宿区西新宿3-18-3 国土管理株式会社 読者プレゼント係

【応募方法】左記のように官製はがきにお書きになり、このページの右下の応募券を貼ってご応募ください。

【締切日】平成十九年一月末日 (当日消印有効)

【抽選日】平成十九年二月十日

【発表】平成十九年二月十日

※ご応募いただきましたお客様の個人情報はこの目的以外には使用いたしません。

不要であるが、その際税率減税は考慮されていません。還付申告は五年間有効であります。

例え、定率減税は十八年度を最後に廃止されてしまいました。

「政府税制調査会」が今後の展望として示した「個人所得課税に関する論点整理」(十七年六月)が参考になります。

「給与所得控除の見直し」「退職所得の課税方法の見直し」や税制の簡素化を目指した「一時所得の雑所得への統合」「金融所得課税の一体化」など、これらの改正が明確になれば私達の生活への影響は少なくありません。

定率減税の廃止

平成十一年度の税制改正で恒久減税として導入された定率減税だが、所得税については十九年一月から廃止されました。

リタイアメントプランニングの面からは、十九年には廃止となるものの、十七年、十八年の所得については定率減税の制度があるので、過年度に退職金をもらった人で、退職所得にかかる定率減税分を申告により還付金として取り返すケースがあります。

「退職所得の受給に関する申告書」を会社に提出することで税金が精算され通常は申告

率を一律十%にするのと、地方税は三兆円強の増収になります。納税者への影響は、所得税が減った分、住民税が増えるわけだから、支払うものの総額は変わらないということになります。

所得税の基礎控除三十八万円だが住民税の基礎控除は三十三万円です。

配偶者控除、扶養控除も同様です。

これらの人的控除の差から生ずる負担増を調整するなど、住民税から一定の金額を減額する規定も設けられています。

留意点

平成十九年以降に退職するケース 住民税が大きくアップする十九年度分だが、その年分の住宅ローン

十八年分現役時代のもので、翌年六月から退職後の住民税は収入が減ったから納めるのに注意が必要です。今年度の改正で負担がより増すこととなります。

住宅ローン控除額の調整

税率改正に伴い、所得税が減少するケースがあります。その影響で住宅ローン控除も減少してしまうことが想定されます。減税効果確保のため、住宅ローン控除額の調整措置も同時に行われます。

所得税で控除しきれなかった住宅ローン控除相当額を、翌年度分の個人住民税から減額する措置も同時に設けられました。

具体的には、旧税率で計算した所得税額とその年分の住宅ローン

控除額を比較し、どちらか小さい金額から新税率の所得税額を控除してもなお残額があった場合、その残額を翌年度分の個人住民税から減額することとなります。減額措置の要件として、平成十一年から平成十八年までに入居した者で、平成十九年分以降の住宅ローン控除適用者であることが条件。

(二)が大事です)

減額措置は、対象者の申請に基づきなされる点に注意が必要です。本人が申請しなければ、税金を多く払うこととなります。ね、ずいぶん。知らないとい損するのです。

(筆者) 銀座会計センター 税理士 市岡 一彦

市岡 一彦

高齢化社会に向けて

「生きがいある生活」の提供

「高齢化社会」といふと「介護問題」思い浮かべる方が多いと思いますが、中銀インテグレーション株式会社で管理運営するライフケアマンションでは、老人基本法第二条「老人は多年にわたり社会の発展に寄与してきた者として、且つ、豊富な知識と経験を有する者として敬愛されるときともに、生きがいをもてる健全で安らかな生活を保障されるもの」をテーマに日々のご生活をサポートしております。

活動を行っております。その一つに、「中銀ゴルフ金曜会」があります。名前の通り月に2回、金曜日に各ライフケアマンションの会員が集まりコンペを開催、ゴルフの腕前を競い合います。

若者には負けない60歳代のロングヒッター、80歳代、90歳代は技で勝負です。それぞれが目標を持ち、プレーする姿は、年齢には関係ありません。

スコアアップのために早朝に打ち込みをしてからコンペへ向かう方、全コンペ出席を目標とする方、そして高齢者ならではの目標がエージシユート（自分の年齢より少ないスコアでプレーすること）です。最近では年に数回、数名の方が達成、会の盛り上がりがあります。

ライフケアマンションは、昭和46年に熱海にオープン以来、熱海に12棟、札幌あいの里に2棟、横浜港北、千葉白井に各1棟の合計16棟、約3000

戸で、「生きがいある生活」を求めて多くのメンバー（ライフケアマンションではご入居者をメンバーと呼ぶ）様が自主的に様々な「遊ぶ」「サークル



▲ナイスショット!



▶パーティーの様

一因となっています。また、女性や初心者の方にも、お楽しみいただけるように特別ルール、特別賞の設定など、多くの会員が参加していただく工夫も、その運営は全て会長を中心とした役員が行う自主的な運営を基本とし、年数回の役員会で運営方針を決定します。

88歳の会長は、何よりも会員皆様が楽しめる会を目指し、一時期は10名以下の参加が、現在では平均20名、春秋の大会には40名以上の会員に参加いただく盛り上がりを見せております。



ライフケアマンションでは他に、ダンス同好会、歩々会（ハイキング）、囲碁等のサー

クル活動、演芸大会、美術展等の合同行事も盛んに行われております。

「学ぶ」「働く」でも生涯現役

「遊ぶ」だけが「生きがいある生活」ではありません。最近では、多くのメンバー様に「学ぶ」の場と、「働く」場の提供を始めております。

また、「働く」ではボランティア活動、地域

パソコン教室、絵画教室、アロマ香水教室などなど、多くの方に参加いただき、その成果を日常生活に生か



中銀インテグレーション株式会社は、全てのメンバー様が生涯現役を目標に、安心して安全な「生きがいある生活」の提供を目指しております。

"自由な時間を自由に使う
そんな生活をお愉しみください"

有料老人ホーム類似施設（賃貸方式）
高齢者専用住宅



賃料78,000円~105,000円（管理費含む）
別途 {保証金100万円、食費33,000円（30日の場合の目安）
水道光熱費・その他}

※詳細については下記フリーダイヤルにて

☎ 0120-65-4104

心と心が通い合う・・・
一介護は「熱海」で

介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)
静岡県2270500388 (指定介護予防特定施設入居者生活介護・
特定施設入居者生活介護)



ケアスタッフの連携で
「心かよう介護」をご提供します。

※詳細については下記フリーダイヤルにて

☎ 0120-85-3060

管理運営・事業主体 マンション管理業 国土交通大臣 (1) 30197 宅地建物取引業 国土交通大臣 (1) 7286



マンション・ライフケアの明日を創造する
中銀インテグレーション株式会社



DIAMOND LIFE SHONAN

ダイヤモンドライフ湘南

〈第1期〉

展望大浴場
(温泉付)



浴場完成予想図:図面に基に描き起こしたもので実際とは多少異なる場合があります。

先着申込順受付中

◎お申込の際には、認印とお申込証拠金10万円をご用意ください。

販売価格

2,580万円~6,950万円 (55.05㎡~114.08㎡)
1LDK~2LDK+W

最多価格帯

3,000万円台 (10戸)

建物完成予想図/図面に基に描き起こしたもので実際とは多少異なる場合があります。



ライフケアの中銀が贈る
ライフサポートマンション
実り豊かなシニアライフのご提案

ダイヤモンドライフ湘南

モデルルーム公開中 国府津駅前「マンションギャラリー」にて

50歳からの新しい人生を応援する
ライフケアの中銀

必要なサービスをお選びいただけます。

健康管理サービス

●看護職員による健康相談
9:00~17:00 [常勤] (無料)

食事サービス (有料)

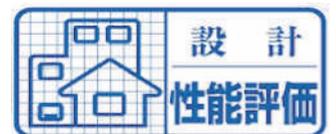
送迎サービス (有料)

施設利用サービス

●展望大浴場 (無料)
●アスレチックルーム (無料)

■「ダイヤモンドライフ湘南」物件概要 (第1期) ●所在地/神奈川県小田原市前川字向原474-1、他(地番) ●交通/JR東海道本線「国府津」駅徒歩15分(1,200m)、神奈川県中央交通バス「小学校前」停留所下車徒歩3分(185m) ●用途地域/第1種住居地域 ●敷地面積/8,415.43㎡ ●建築面積/3,337.64㎡ ●建築延床面積/22,177.19㎡ ●構造・規模/鉄筋コンクリート造、地下1階、地上14階建 ●開発許可番号/開許第171003号(平成17年5月13日) ●建築確認番号/第BVJ-T05-12-1651号(平成18年6月23日) ●総戸数/198戸 ●販売戸数/第1期58戸 ●専有面積/55.05㎡~114.08㎡ ●バルコニー面積/10.20㎡~38.32㎡ ●販売価格/2,580万円~6,950万円 ●最多価格帯/3,000万円台(10戸) ※100万円単位 ●分譲後の権利形態/土地:専有面積割合による所有権の共有、建物:専有面積割合による所有権の共有(共用部分)、区分所有権(専有部分) ●管理形態/区分所有者全員により管理組合を設立し、管理会社に委託 ●管理費(月額)/31,700円~65,600円 ●修繕積立金(月額)/5,400円~11,200円 ●修繕積立基金(引渡時一括払)/217,000円~449,000円 ●管理準備金(引渡時一括払)/31,700円~65,600円 ●駐車場/135台 [使用料(月額)/2,000円~4,000円] 先着順 ●バイク置場/22台 [使用料(月額)/500円] 先着順 ●駐輪場/208台 [使用料(月額)/200円] ●トランクルーム使用料(月額)/2,500円 ●ライフケア運営保証金(引渡時一括払)/1名1,000,000円、1名増加500,000円(中銀インテグレーション株式会社に預託。退去時清算金なき場合無利息で全額返還) ●建物完成予定/平成19年7月下旬 ●入居予定/平成19年8月上旬 ●入居条件/満50歳以上、健康通常で共同生活が可能の方 ●総合企画/中銀コーポレーション株式会社 ●設計・監理/株式会社グローリー ●施工/飛鳥建設株式会社・株式会社清水組・西野建設株式会社共同企業体 ●管理運営/中銀インテグレーション株式会社 ●管理協力/国土管理株式会社 ●手付金等保全機関/全国不動産信用保証株式会社 ※ベットには制限があります。 ※展望大浴場の温泉は、敷地内の源泉よりポンプ加圧して湯管で汲み上げ送湯管ならび貯湯タンク経由で給湯又、適宜加温、加水、循環ろ過を行い適温と水質を維持します。 ●広告有効期限/平成19年2月末日 ※表示の販売価格には全て、消費税相当額が含まれています。 ◎先着順受付につき売却済の際はご了承ください。

「設計住宅性能評価書」のマーク



〈取得済み〉

設計住宅性能評価書を取得。住まわれる方々への安心と安全をご提供するために、国土交通大臣指定の第三者機関による「設計住宅性能評価書」を取得しています。

〈事業主・売主〉宅建業免許東京都知事(3)第2867号
ダイヤモンド地所株式会社
(社)日本住宅建設産業協会会員
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
東京都新宿区西新宿3丁目8番3号

〈販売代理〉宅建業免許東京都知事(2)第76917号
ダイヤモンドハウス株式会社
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
(社)東京都宅地建物取引業協会会員
東京都新宿区西新宿3丁目8番3号

〈販売代理・管理・運営〉宅地建物取引業東京都知事(10)第21863号
中銀インテグレーション株式会社
(社)高層住宅管理業協会会員
(社)不動産流通経営協会会員
東京都中央区銀座8丁目16番10号

お問い合わせは「ダイヤモンドライフ湘南」お客様係 10:00~17:00

0120-70-6541

www.dl-shonan.com