



国土管理 ニュース 初夏号

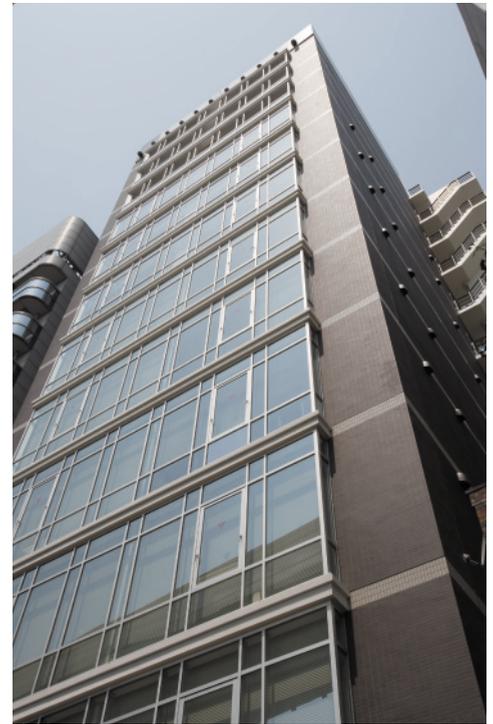
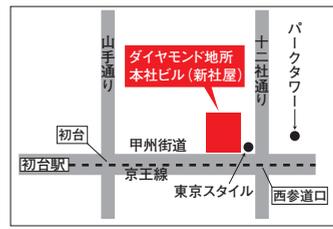
編集・発行 国土管理株式会社 TEL03-3376-1401
東京都新宿区西新宿3-9-12 ダイヤモンド地所本社ビル

特集I
特集II

東京の名水、湧水を訪ねる
東京のまつりシリーズ

国土管理株式会社 新事務所移転

線初台駅から徒歩五分と近く眺望も抜群です。是非ご利用ください。



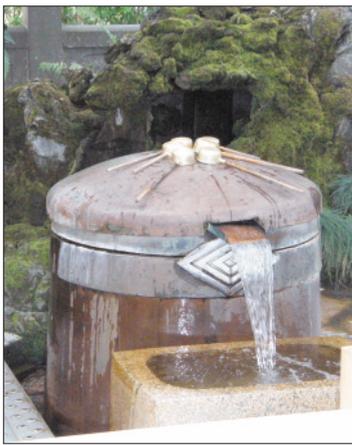
特集I 東京の名水、湧水を訪ねる

地球の70%は海、つまり「水」です。日本列島は四方を海に囲まれ、水とは切っても切れない仲。自然の恵みである水は、各地の名水やミネラルウォーターとなって昨今では商品として販売されてもいます。一方で、すべてを浄化してくれる、そんな思いも含め、御神水と呼ばれる水も存在します。

今号はその中から4つの東京の水を、紹介。東京の湧水は、心身ともに安らぐスポットであるとともに、都内の中小河川の貴重な水源であり、さまざまな生き物の生息空間にもなっています。大切にしたいものですね。皆さんも、散歩がてら、名水・湧水めぐりをしてみませんか？ 水は涼しく、穏やかな気持ちにしてくれるでしょう。

柴又帝釈天の御神水

寅さんで有名な柴又帝釈天は、正式には日蓮宗題経寺といいますが、映画「男はつらいよ」の寅さんの名セリフ「帝釈天で産湯を使い



柴又帝釈天の御神水

らこんこんと湧き出ている水を発見し、その水がきつかけとなり日栄上人はその地に後の題経寺のもととなる庵を開きました。これが帝釈天の創建にまつわる話。江戸時代から人々はこの水を飲み、健康を祈念してきました。御神水の場所は山門をくぐり、境内に入っ



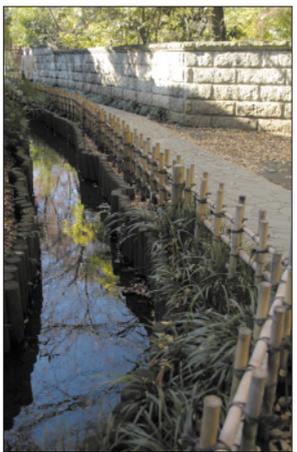
柴又帝釈天山門

てすぐ左手。備え付けの柄杓を使えば、水をそのまま飲むことができます。平日でもにぎわう帝釈天へは寅さん

お鷹の道・真姿の池 湧水群

この水は1985年に環境庁が選んだ全国名水百選の1つに数えられています(東京では2箇所のみ。多摩川の国分寺の崖線沿いにある名水脈で、崖線下の湧水群は集まり、清流となり野川へ注いでいます。

「お鷹の道」は、武蔵野の面影を残すほど



お鷹の道

かな風景の中にあります。この名前の由来は、江戸時代にさかのぼります。当時、周辺の村々が尾張徳川家の御鷹場に指定されると、それにちなんで湧水が集まった清流沿いの小径を「お鷹の道」と名づけたといわれています。地元の人たちによる環境保護活動により、



真姿の湧水

この道の脇の小川には、鯉が共生しています。お鷹の道の中ほどで曲がると真姿(ますがた)の池と湧水の道へとつながります。木立の中を悠々と流れる湧水の様子、まさに、古の名残を彷彿とさせます。その湧水の脇には、真姿の池。ここには「848年、病気にかかり

醜くなってしまった美人の玉造小町が国分寺の薬師如来に21日間祈り続け、21日目に童子が出現し、池で身を洗うよう言い残し、そのとおりにすると、小町の病気がたちどころに治癒しました」との言い伝えがあります。

●所在地・東京都国分 (次頁へつづく)

ご挨拶

拝啓 野山の緑が一段と色濃くなり、松蟬の鳴く季節となりました。皆様方にはご健勝の事と拝察申し上げます。世間では団塊の世代の人達が定年を迎え退職されるに伴い、多額の退職金が支払われる事に伴う経済効果や専門知識、技能の継承が話題となっています。このような環境から高齢者向けサービス付きの分譲マンション、将来の介護付きマンションもいろいろな企業が工夫を凝らし建設しています。また、技術開発や特殊技能の空洞化を埋めるために、定年の延長と合わせ、技術者の再雇用も多くの企業で取り組まれています。

人生80年と言われる今日、ソニー創業者の井深大氏が言われた言葉の「60歳代など、まだ洩垂れ小僧だ」の言葉どおり、定年後の20年をいかに充実させるか考えてみたいものです。小生も64歳の今日、定年前の企業と資本系列のない別企業で働かせて頂き、忙しい中にも日々色々々お客様と接し充実すると共に、後輩の育成に少しは役立っているのかと感謝しているところです。

いつまでも若々しく成長する、自分が老いたと思ったら本当にそうなり奥さんの荷物持ちになつての消化試合の日々ではつきりません。積極的に若者たちと交流し教えられたり教えたりすることが気持ちを若返らせる事になると思います。交流のチャンスは仕事であれ、趣味であれ、ボランティアであれ、幾らでも有ります。交流の中の禁句は「最近の若者は……」と若者を批判しない、自分も若者のつもりなのだから自分を批判してみても何にもならない仲間外れになってしまう。体力の落ちた分だけ若者を敬うくらいよいと思います。

奥様との関係も若い時には誕生日や結婚記念日だけでなく色々気を使つた記憶を思い起こし関係の修復を心掛ける事も必要です。最初は照れくさいかもしれませんが努力しましょう。軒を書いた寝姿も、若かりし頃の自分と置き換えれば我慢をした奥さんに感謝できるでしょう。花東に料理と旅など工夫してはどうですか。

何事にも健康でないとうまく行きません。老いが進む中で自分に合った健康法を見つけ健康と体力の維持をしたいものです。最後に、笑顔を忘れず日本に生まれたことを感謝し60歳以降の人生も輝いてゆきたいものです。

敬具



国土管理株式会社

代表取締役

齋藤 武男

寺市西元町1-13 / 交通... JR中央線・国分寺駅下車、徒歩約15分

新井薬師 白龍権現水

白龍権現水は中野区の新井薬師(梅照院)敷地内にあります。剣に絡まる2匹の龍の口から流れ落ちる水は井戸水なので、そのまま飲むことができます。この剣は不動明王が持つ剣、2匹の龍は不動明王を守護した白蛇といわれます。

「新井」の地名の由来は、古文書「新井整草別調」によれば、「名水湧き出でたる故に村名を新井と名づく」にあるとされます。かつて、この辺りは随所に名水が湧き出でいたと伝えられ、修行者やお寺の信者が水をかぶって水垢離をとるための水垢離道場がありました。隣接する公園にある瓢箪池の水垢離道場



新井薬師

には、水垢離不動明王と、その明王を守護するように2匹の白蛇がいたといわれ、信仰の対象となっていたそうです。その後、近隣の住宅化などさまざまな理由から公園造園後には湧水は途絶えました。しかし、1960年に不動明王堂が建立され、白蛇の霊を供養せんと明王の使者白龍権現として祀ったところ、地下2メートル程のところに御影石に保護された井戸が発見されました。これこそが権現の導きと伝えられ、湧水の存在が確認され、名水は復活しました。

また、境内には、不動明王が夢枕で住職に「境内の井戸から水が湧き出るので、その水を



一般の人々に与えるように」と告げられた井戸があります。何本ものペットボトルを携え、水を汲みに来る参拝者の姿が多くみられます。所在地... 東京都中野区新井5-3-5 / 交通... 西武新宿線・新井薬師前駅下車、徒歩約8分、JR総武線・中央線中野駅下車、徒歩約15分

目黒不動尊の御神水

目黒不動尊の名で知られる天台宗泰叡山「瀧泉寺」。808年に慈覚大師が建立したとされる名刹です。不動尊の御神水。それが「独鈷(どっこ)の滝」と呼ばれる湧水です。「独鈷」とは耳慣れない言葉ですが、密教法具である金剛杵の一つ。ルーツは古代イン



目黒不動尊

ドで、人間の心の中の煩惱を打ち砕く、仏の智慧の徳を表す法具として用いられるようになりました。名前の由来ですが、1200年前に慈覚大師円仁が手にしていた独鈷を投げたところ、落ちた場所からたちまち滝泉が湧き出したとの説があります。その後、一度も涸れたことがなく、修行者の水垢離道場として利用されてきたとのこと。現在でも水量豊富で境内に点在する手水舎に湧水は引かれています。「独鈷の滝」は境内に入ると大本堂へ向かう正面の階段の左にあります。泉には不動像が建てられており、御神水をかけ、不動に祈願する参拝客の姿が頻りにみられます。取材時はちょうど工事中で、不動明王はいつもとは違う向きで立っていました。残念ながら龍の姿を拝むことはできませんでした。通常です



以後一度も涸れたことがなく、修行者の水垢離道場として利用されてきたとのこと。現在でも水量豊富で境内に点在する手水舎に湧水は引かれています。「独鈷の滝」は境内に入ると大本堂へ向かう正面の階段の左にあります。泉には不動像が建てられており、御神水をかけ、不動に祈願する参拝客の姿が頻りにみられます。取材時はちょうど工事中で、不動明王はいつもとは違う向きで立っていました。残念ながら龍の姿を拝むことはできませんでした。通常です

土 KOKUDO スタッフ紹介

担当 管理部 M・S

仕事に対して

マンション管理は、マンション管理適正化法により変化してきており、そうしたなかで、良好な居住環境を築けるよう、管理組合をサポートしていきたいと

担当 事務課 M・M

仕事に対して

私の担当している主な業務は、管理組合の収納と会計に関する事

担当 管理部 T・Y

仕事に対して

特にありませんが、今日できる事は明日に持ち越さないよう心掛けております。心にゆとりを持つことで、落ち着いて仕事ができますし、イレギュラーなことにも対応できるようにとの配慮からです。

趣味

思いいます。軽く汗を流す程度ですが、合気道を楽しみます。リフレッシュユ法

都内をいろいろと散策して歩くことです。意外な発見ができた時は嬉しいです。

旅行です。旅先で買物やおいしいものを食べたりするのが楽しみです。最近ではシノノケルやボディボードに凝っています。

高層マンション 地震対策パンフ

東京都中央区は高層マンション向けの地震対策パンフレット「揺れる高層住宅! その時あなたは何を...」をつくり、無料配布を始めた。マンションは建物自体の耐震性は高いものの、エレベーターが止まった場合などを想定し、生活用品の備蓄などを呼び掛ける。

中央区は昨年、マンションの増加により人口が約三十年ぶりに十万人台を回復した。今では区民の八割がマンションに住んでいる。パンフは中央区のホームページからも入手できる。(新聞記事より抜粋)

読者プレゼント

富士の自慢の名水 富士山仙水 (1ケース6本入)

と、水量豊富で、龍の口から勢いよく水が流れ落ちていくそうです。ちなみに飲用には適さないと、注意書きがあります。ご注意ください。所在地... 東京都目黒区下目黒3-20-26 / 交通... 東急目黒線・不動明王駅下車、徒歩8分、東急バス・目黒不動尊境内下車

【応募方法】左記のように官製はがきにお書きになり、このページの右下角の応募券を貼ってご応募ください。

【締切日】平成十九年六月末日(当日消印有効)

【抽選日】平成十九年七月二十日

【発表】ご当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。商品の発送は七月下旬を予定しております。

※ご応募いただきましたお客様の個人情報はこの目的以外には使用いたしません。

〒160-0023 東京都新宿区西新宿3-9-12 国土管理株式会社 読者プレゼント係

50 プレゼント希望

①お名前 ②ご住所 ③お電話 ④初夏号で興味があった記事

読者プレゼント応募券

湘南ウエイクボード

父から教わったことは、「自然の大切さと怖さ」ですね。



「湘南」という言葉の字面、ひびきは神奈川県の中でも何か特別なイメージが強い。正確にはどのあたりを湘南と呼ぶのか調べてみると、これが諸説紛々。一般的には葉山、逗子から茅ヶ崎、二宮までの海岸地区を「湘南」と呼ぶようだ。中でも湘南のイメージを決定付けたのが、俳優の加山雄三が育った地、サザンの桑田佳祐が出身という茅ヶ崎こそが、イメージとしては、まさにここが「湘南」なのではないだろうか。

今回は、そんな湘南は茅ヶ崎在住の海と山を愛する、とても素敵な二十代の女性、藍さんにいろいろお話を伺った。

「湘南」という言葉の字面、ひびきは神奈川県の中でも何か特別なイメージが強い。正確にはどのあたりを湘南と呼ぶのか調べてみると、これが諸説紛々。一般的には葉山、逗子から茅ヶ崎、二宮までの海岸地区を「湘南」と呼ぶようだ。中でも湘南のイメージを決定付けたのが、俳優の加山雄三が育った地、サザンの桑田佳祐が出身という茅ヶ崎こそが、イメージとしては、まさにここが「湘南」なのではないだろうか。

私が十歳までサーフィンを営んでいて、サーフボードを作ったりしていたんです。その後、サーフボード関連の仕事をするようになって、今私が勤めているのも父の関係でなんです。小学生の頃からサーフボードを始め、何回も膝のじん帯を切る怪我をしたので、そのリハビリもかねて十八歳くらいからサーフィンを始めました。

お父様も同じお仕事なんですかね。藍さん 「はい。同じスノーボード関連の仕事なんです。冬は父と一緒に雪山で過ごすことが多いですね。同じ仕事なので、いろいろ悩みも相談できますし……。」

藍さん 「そうですね。私の友達も父親より母親という人がほとんどですね。」

何かきっかけのよう……? 藍さん 「そうですね。私の友達も父親より母親という人がほとんどですね。」

藍さん 「父の仕事の関係で、小学生の時、静岡から京都に移り、転校生でいじめにあった時も、父が文字通り親身になって相談のつてくれたり。一度学校で悪さをした、学校の先生が家に来られた時『隠れてするな!』何でも相談すれば、どんなことでも認めてやる。ディスコへ行きたいと相談してくれたら、連れて行ってあげて。お酒を飲みたい、タバコを吸いたいと相談してくれたら、飲ませてあげる、吸わせて

藍さん 「そうですね。父の仕事の関係で、小学生の時、静岡から京都に移り、転校生でいじめにあった時も、父が文字通り親身になって相談のつてくれたり。一度学校で悪さをした、学校の先生が家に来られた時『隠れてするな!』何でも相談すれば、どんなことでも認めてやる。ディスコへ行きたいと相談してくれたら、連れて行ってあげて。お酒を飲みたい、タバコを吸いたいと相談してくれたら、飲ませてあげる、吸わせて



▲ウエイクボードに初挑戦



▲奄美大島に旅行に行った折、父（左から2人目）と。

藍さん 「二年前お盆の時に、知人も含め一緒に奄美に一週間旅行をしました。その時にダイビングも父の手ほどきを受けました。ウエイクボード（水上スキーの一枚板）を父も私もその時が初めてだったんですが、立ち上がるまでがちょっとしたコツが必要で、父はなかなかそれが掴めなかつたんですが、最後まで何度も何度も諦めずに挑戦して、で

光り輝く湘南の海を背景に、爽やかな風を気持ち良さそうに頬に受けながら、終始笑顔を受けながら、父を師と語る藍さん。何っているこちらの心にも何とも爽やかな風を吹き込んでくれました。貴重なお休みの一時をありがとうございます。

安心・便利・役に立つ 国土管理ふれいあい相談室

ご好評を頂いている無料生活相談「国土管理ふれいあい相談室」。皆様のマンションライフにもっと役立てていただきたく、よくある相談をまとめました。気軽に相談できますので、ちょっとした「?」でもぜひ利用してください。

肩こりと頭痛がひどく、もう何年も悩んでいます。対処法は何かありませんか。また原因として考えられることは何でしょうか。

A. まず、肩こりや頭痛の原因については、車の運転や事務作業などで同じ姿勢が長時間続いていると首や肩に負担がかかるという物理的原因や、ストレスによって首や肩の神経や筋肉が緊張して血行が滞ること、自律神経のアンバランスなどが考えられます。また、睡眠不足や過度の疲労、アルコール摂取などで引き起こされることもあります。そのため、お客様の肩こりと頭痛の原因がどこにあるのかははっきり申し上げられませんが、まずは日常生活で気をつけることとして、普段から十分な睡眠や休養を取り、過労や嗜好品の過剰摂取を避けるようにしましょう。血行促進として頭皮をほぐすようなマッサージや、首や肩を回す体操をこまめにするようにするのも良いでしょう。

また、血行不良をよくするにはビタミンE（植物油、アーモンド・ナッツ類、大豆、うなぎなどに多く含まれる）、ストレスに強い体を作るにはパントテン酸（ビタミンの一種でレバーや納豆、サケ、いわしなどに多く含まれる）などを積極的に摂ると良いと言われています。ただし、高血圧や脳疾患などが隠れている場合もありますので、あまり症状がひどい場合には内科あるいは専門の頭痛外来などで受診なさってください。

子どもがなつき過ぎて家事ができません。どう対処すればいいの?

デジカメで撮った写真がメールに添付できない。

乾燥肌の場合、洗顔料はどのような基準で選べば良いの?

いとこの結婚式に呼ばれました。ご祝儀はどのくらい?

「ax-by-ay+bxを因数分解せよ」。どうやって解くの?

家庭学習サポート パソコン操作 資格取得情報 マタニティ・育児子育て 食と健康生活 美容 暮らしの年金税金 介護 ペット飼育(犬・猫) 冠婚葬祭

電話:0120-977-803 E-mail:kokudo@tlsi.net
 月～土曜日18:00～22:00。祝日も受付。年末年始の1週間休業 FAX:0120-977-809
 冠婚葬祭のみ～金曜日13:00～18:00。祝日・年末年始の1週間休業
 ご相談の際は、表題に「国土管理ふれいあい相談室」、本文に「お住まいのマンション名」「回答の返信先」をご記入ください。

特集Ⅱ 東京のまつり

文・写真 山内 隆一

四万六千日とほおずき市

観音様の縁日は毎月18日ですが、「功德日」と呼ばれる縁日が年間に12日あります。とりわけ7月10日は特別な日で、この日観音様をお参りすると四万六千日（しまんろくせんにち）分のご利益を授かるとされています。年に換算すると、なんと126年分にもなりま

この数字の由来は、一升分の米粒が四万六千粒あり、この日観音様にお参りをして祈願すれば一生（一升）無病息災に過ごせるなど様々な説がありますが、定かではありません。

四万六千日の日、浅草寺の境内に立つ市が「ほおずき市」です。雷門をくぐり、土産物屋が軒を連ねる仲見世通りを通り抜けたら、法被・半纏に身を包んだ売り子たちの小気味よい掛け声があちらこちらから聞こえてきます。観音堂前の広場は、ほおずきを売る露店で埋め尽くされたかのよう。よしず張りの店内には、ほおずきや風鈴を提げた釣りのぶが色鮮やかに並べられ、夏の下町情緒を醸し出しています。



ら、そぞろ歩くのも縁日の楽しみです。

ソースや醤油の焦げる香ばしい臭い、綿あめの甘い香り、冷たい氷菓子、ヒーローのお面、金魚すくい等々、数え上げればきりがありません。故郷の町や村の鎮守様の縁日を懐かしく思い出す人も多いのでは。

今年も7月9日と10日には、浅草寺境内に「ほおずき市」の露店が所狭しと並び、涼や

忙中の四万六千日 参りかな 山縣輝夫

鬼灯市 妻も下町 育ちかな 水原春郎

「ソイヤ、ソイヤ」のかけ声が似合う町、浅草

東京の初夏を彩る風物詩は、なんとと言っても浅草の三社祭に軍配が上がりま

でも、三社祭は浅草寺だと思ってる方も多いのでは。実際は、浅草寺観音堂の右奥にある浅草神社が三社祭を執り行っています。浅草神社の御祭神は少し変わっていて、そ

に寺を建て、その観音像を祀ったのが浅草寺の起源です。後に、この三人を神様として祀ったのが浅草神社です。土地の人々には「三社様」として慕われてきました。

浅草寺と浅草神社の縁起を覚えたところで、祭に目を向けましょう。

三社祭の見所の一つは、各町内神輿の連合渡御（れんごうとぎよ）です。氏子44ヶ町から繰り出される百基もの神輿が浅草寺の裏手に集結した光景はまさに圧巻の一言。順番を待つ一基づつ浅草神社本殿に進み、お祓いを受けて町々に帰っていきます。宮人を終えた神輿が仲見世や大通りを連なつて練り歩き、浅草はまさに祭一色と化します。

乗った神様の「魂振り（たまふり）」を行って神様の霊威を高め、その年の豊作や豊漁を願うためだそうです。

三基の本社神輿の宮出しが行われるのは最終日（今年5月20日）。宮出しの朝、浅草神社境内のボルテージは最高潮に達します。神様が乗った三基の神輿は各町会に手渡し、日没とともに宮

入ります。

地下鉄を出ると、そこは熱気の坩堝と化したお祭ワールドが出現します。

地下鉄を出ると、そこは熱気の坩堝と化したお祭ワールドが出現します。

三社祭 少女のしぐさの大人めく 山内龍々子（筆者）



江戸っ子を熱狂させた天下祭



にも上る祭行列が神田明神を出発します。神田祭は京都祇園祭（八坂神社）の華美な祭様式を色濃く受け継いでいるため、その進む様子は、高層ビルの谷間に忽然と現れた平安朝の祭礼を見るかのよう。再び神社に戻るまで、約30キロを一日かけて巡行します。（5月12日）

神幸祭の翌日は町内の連合神輿の宮入が行われます（写真左）。各氏子町自慢の神輿が次々と境内に練り込み、宮入参拝します。その数80基あまり。神輿を激しく揺さぶりながら神前へと進みますが、担ぎ手は花棒神輿を担ぐ左右2本の棒を奪い合い、時には喧嘩になることもしばしば。でも、神様に挨拶した後

橋、秋葉原、大手・丸の内など108の氏子町を抱え、町内神輿が宮入する日は大小二百基もの神輿と、訪れる数万人の観客で神田界限は埋め尽くされます。

桜が散って、若葉が街路樹を緑に染め上げる頃、江戸東京の総鎮守として千三百年近くもの歴史を持つ神田明神（現神田神社、千代田区外神田）のご祭礼が始まります。神田祭は、江戸城へ入城して徳川将軍の上覧を得る「天下祭」と呼ばれ、江戸から東京へと時代を超えて受け継がれてきました。

ちなみに、もう一つの「天下祭」は日枝神社（千代田区永田町）の山王祭で、現在は神田祭と交互に本祭二年一度を行って

神田明神の祭神は、一宮が大己貴命（オオナムチノミコト）、大黒様で、二宮が小彦命（スナヒコノミコト）、恵比寿様、三の宮は平将門命です。総鎮守の名にふさわしく、今なお神田や日本

神が乗った鳳輦と神輿を中心に氏子町内を巡り、神と人が相まみえる行事が神幸祭しんこうさいです（写真右）。鳶頭連の木遣りを先頭に、総勢三百名

ちたかのような担ぎ手とともに神輿は各町内に戻っていきま

神田川 祭の中を流れけり 久保田万太郎

祭笛 うしろ姿のひた吹ける 橋本多佳子



沿線情報 No.6

「さくら」と範頼伝説のまち

北本

古くは中山道の宿場が置かれていた北本。雑木林が数多く点在する緑豊かな田園都市である一方、高崎線で都心とつながり、湘南新宿ライン特別快速も停車するようになってアクセスも向上。現在は首都圏や近郊都市のベッドタウンとして注目を集めている。また日本五大桜の一つである源範頼の石戸蒲サクラにまつわる伝説を核に、「さくら」と範頼伝説のまち」としてイメージアップを推進中。趣のある住宅都市としても注目を集めている。(取材・文/澤田美奈)

贅沢なだしからとった 至高の黄金スープ「支那そば心麺」

北本といえはまずここ、と言える噂のラーメン屋は、ラーメン通にはピンとくる名店「支那そばや」で修行を積んだ店主の店。師匠同様、素材にこだわりのめいたラーメン作りをしていると評判である。

「L字型のカウンターと4つのテーブル席は、開店と同時に次々埋まっていく。美味しいラーメンを食べようと手ぐすねひいて待つ客の期待で、店内は熱気ムンムン、といった雰囲気。



▲一番人気の「塩ワンタンメン」

●支那そば心麺：
北本市本宿1-22
TEL：048-591-6700
営業時間：11:00-14:30
18:00-21:00 定休日：
水曜日・第1、3、5木曜日

名古屋コーチン・烏骨鶏の丸鶏、富山の白海老、山形のアゴの丸干し、青森の帆立など、贅沢な素材をふんだんに使っているだけあって、味わいの奥深さも半端ではない。塩は粟国(沖繩)の天然海塩。上品でさっぱりしながらも濃厚な地鶏のスープは、クセになる美味しさだ。麺はやや固めの細ストレット。迫力あるその量は、170g。大の大人が空腹で訪れてもお腹いっぱいになるボリュームだが、プラス100円で大盛りを頼む客も珍しくない。

具はチャーシュー、メンマ、青菜、刻んだ白ネギ、揚げネギが彩りよく載せられている。ビッグサイズのチャーシューは箸で持つとちぎれてしまうほどの柔らかさ。追加の味付玉子の黄身は、半熟というよりとろとろだ。たっぷりのネギと歯ごたえある青梗菜がコクのあるスープを爽やかに彩り、バランスがよいので後口はすっきり。お腹いっぱいでも食べ終わっても、ついリピートしたくなる味だ。ラーメン以外にも、名古屋コーチンのスープで炊いた「チャーシュー飯」や青森産天日干し貝柱を使った「ほたて飯」にも定評がある。スープの美味しさは保証済みなので、こちらも今回は是非いただきたい。

目の前の厨房からは、究極の素材と味をどこまでも追求している心地良い緊張感が、カウンターにまで伝わってくる。人気店だからといって、奢った様子など全くない。美味しいだけでなく、清々しく気持ちのよい店だった。

たんぼのように温かく 可愛いビストロ「ダンデライオン」



「踏まれてもたくましくたんぼのように頑張ろう」とにつこりなんです。とにっこり笑顔で話してくれたのはオーナーシェフの奥様。

北本で開店して丸10年のここ「ダンデライオン」は、駅から15分

ほど歩いた場所に佇む花と木に囲まれたリゾート・レストランのような一軒家。ランチ時は12時を過ぎると60席のテーブルがあつという間に埋まる、大人気店だ。

ランチは、仕入れに よって毎日内容が変わるスペシャル・パスタランチが、特に人気。この日のメニューは「アカサ海老の香草パン粉焼きをのせたイカ墨麵のクリームスパゲティ」。イカ墨を練りこん



ダンデライオン：
北本市東間8-304-6
TEL：048-541-7311
営業時間：11:00-14:30
17:30-22:00 定休日：月曜日・第2火曜日

だパスタはもちもちとコシのあるアルデンテである。

海老の身をそっとほぐして、イカ墨パスタと和えると、爽やかな香草の香りに芳ばしいパン粉、海の幸の贅沢な風味が渾然一体となり、夢見心地にさせられる。

これにサラダ、アツアツのパン3種(クロワッサン・丸パン・バケット)、日替わりのスープ(この日は「かぼちゃのスープ」、コーヒールがついて1260円。パンにはきちん

とバターも添えられ、海老の殻を出す皿も用意され、水も頼む前に素早く継ぎ足される、という心地良い接客ぶり。しっかりとサービ

ス、でも価格はビストロ並。これなら女性ファンが多いのも納得だ。駅から少々歩いてもわざわざ行きたくない、満足度の高いお店である。

もっちり爽やかな北本名物「とまと大福」 やまもと

ここ北本で三代目のご主人と奥様が手がける「やまもと」は、70年以上の歴史をもつ和菓子司。

テレビや新聞でも話題になっている大人気の「とまと大福」(100円)は、全国的に知名度が高い北本特産「石戸トマト」を旬の完熟期に収穫し、じっくり煮詰め白餡に味付けしてある。しっとりもちもちした皮に包まれた餡のほのかなトマト色が愛らしい。意外に軽やかな後口は、練りこまれたトマトの為せる技だろう。

和菓子はコストと手間がかかる割に儲けの



少ない商売なので、割にあわないと店を畳んだり方向転換したりする傾向の多い中、手作りにこだわり、地元の名産を使って丁寧に作り続けるこの店は希少だろう。これからも地元の人々と共に、北本の美味しい歴史を末永く築いてほしい。

やまもと：
北本市東間2-3
TEL：048-591-2136
営業時間：9:00-18:00
定休日：日曜日・月曜日

……そんな思いを胸に、店をあとにした。

山の上に造られた富士山の神様「浅間(せんげん)神社」

地域の人から「竹の子浅間様」と呼ばれている浅間神社は富士山の神様が祀られている神社で、人の手で築いた山の上にある。小さなながら趣あるこの神社では、毎年富士山の山開きにあわせて6月30日と7月1日の両



日、「初山例大祭」という夏祭りが開かれる。6月30日は灯籠といて宵待で、午後3時頃から参詣者が来始め、この1年に生まれた赤ちゃんを連れてお参りする行事がある。赤ちゃんの額に「神宝」と書かれたハンコを押

してもらい、健やかな成長を祈願し、お礼と団扇をもらって来るといふもの。例年、近くの桶川、鴻巣、吉見、菖蒲他、全国各地からも千人を超す赤ちゃんが訪れ、神社は子どもを抱いた若夫婦など、約1万人の参拝者でにぎわう。のぼりが威勢よく立った境内には露店がにぎやかに軒を並べ、花火の打ち上げや特設舞台ではカラオケや東間太鼓の披露もあり、活気あふれる夜となる。この浅間様のお参りの日には、朝食に新小麦でうどんと饅頭を作るのがならわしが、各家のケイド(宅地の入り口の道)で新しい小麦がらを燃やす

「おたきあげ」といわれる行事もある。これは昔、霜が降るほど寒い日の朝早く、乞食のなりをした弘法大師が通り、村人が気の毒に思い、施しに門口で麦わらを焚き温めてあげたら、その後良いことが続き、それから毎年わらを燃やすようになったという言い伝えがある。他にも元旦祭、獅子祭り、春祭り、秋祭り、冬至祭などがあり、四季を通じて、人々が集い楽しむ。昔ながらの行事や伝説の息づき、どこか懐かしさや温かさの残る、この北本を象徴するような場所である。●北本市東間1-6-04 8・592・0821



people



「ラ・グレース ダイヤモンドマンション鳥越」管理組合

理事長 矢島 道将 氏にインタビュー

(インタビュアー：土肥夏哉子)



矢島理事長

「マンションは一つの社会であり、一つの大きな家族。助け合いの気持ちで本当に大切です。例えば、地震などの災害が起こったときにお互いに助け合えること、それが私の願いです。」

東京下町、台東区。浅草に程近く、都営浅草線・蔵前駅より徒歩七分ほど。鳥越神社のすぐ隣に建つ「ラ・グレース ダイヤモンドマンション鳥越」が建つたのは二〇〇五年九月。二年目を迎えた同マンションの理事長・矢島道将氏を訪ねて、お話をうかがいました。

——マンションの世帯数と住み心地などについて教えてください。

矢島理事長 全30世帯です。サラリーマン世帯と単身世帯が混在していますが、40代くらいの比較的若いファミリー層が多いですね。住み心地ですが、今のところは問題ないです。住民からの苦情は来ておりません。建物は大通りに面しているのですが、騒音は気にならず、静かに暮らせます。まるで山の中に住んでいるみたいですよ(笑)。

——管理組合のシステムはどのようなものになっていますか？

矢島理事長 管理組合は、副理事長1名、理事2名、監事1名、そして理事長の私、計5名のメンバーで運営しています。定例会議を設けているわけではなく、何か問題があると集まって話し合いをします。また、マンションが建ってから二年半くらいなので、大きな問題もなく、今日まで来ています。これから5年、10年と時間が経

つにしたがって、設備など様々な問題も発生してくるでしょう。現在のところは、大きな問題もなく、居住者の親睦を大きな目標としています。

——理事長は二期目と聞きましたが？

矢島理事長 そうなんです。最初はなかなか理事長を引き受けてくれない人が見つからなくて……。一期だけなら」という思いで引き受けたのですが、結局二期目もほぼ同じメンバーで続けることになりました。意見が激しくぶつかることもなく、役員同士穏やかにやっているといます。一年前に廃業したので、この地で酒屋を営んでいました。代々、隣組の組長役をしていましたので、隣組には慣れていました。しかし、マンションとそれは全然勝手が違います。隣組では、お互いの生活がよく見えています。マンションでは、そうはいきません。しかし、このマンションに共に住み合わせたことも何かの「縁」だと

感じています。挨拶を交わす以上の関係を築ければよいと思っています。

——最近、管理組合ではどんなテーマを話していましたか？

矢島理事長 駐輪場の問題があります。二段式ですが、幅が狭いようので、子ども用の椅子や買い物用のカゴがついた自転車ですと、隣接する自転車とぶつかり、収納が困難になります。上の段の自転車を降ろすのも一苦労。どうにか使いやすく変えようと奮闘中です。居住者の多数決で採決するのですが、なかなか決まらなくて……。今後は、防災対策やセキュリティに関する研修を開きたいと考えています。緊急地震速報のシステムも高額でなければ、導入してみたいです。昨今の地震の頻発を考えると、できることはやっておきたいと痛感します。

年一月に近くの中華料理店で新年会を行ったんです。参加者は15、16人あり、話はずみ、楽しい親睦会になりました。以前よりも付き合いが深まったような感じがします。それ以前に、総会の後に役員会の発案でその場で親睦会を開きました。お弁当とビールを用意しての軽い会でしたが、これがなかなか好評。か

——親睦会ですか？

矢島理事長 はい。今年一月は近頃の中華料理店で新年会を行ったんです。参加者は15、16人あり、話はずみ、楽しい親睦会になりました。以前よりも付き合いが深まったような感じがします。それ以前に、総会の後に役員会の発案でその場で親睦会を開きました。お弁当とビールを用意しての軽い会でしたが、これがなかなか好評。か

でも、マンションに住むようになって、私は新しい人との出会いがあったことを嬉しく思っています。運命共同体的なグループになればいいな、と思うことがあります。マンションは一つの社会であり、一つの大きな家族。助け合いの気持ちで本当に大切です。例えば、地震などの災害が起こったときにお互いに助け合えることができる関係を築くこと、それが私の願いです。

——住居者の方々が一つになることは難しいことでしょうか？

矢島理事長 そうなんです。人づきあいがあまりないのがマンションのよいところと考えておられる方もいらっしゃると思います。その辺は難しいところです。ここはあくまでも仕事の間でなく、生活の間です。

——本日はお忙しいなか、ありがとうございました。

矢島理事長 はい。今年一月は近頃の中華料理店で新年会を行ったんです。参加者は15、16人あり、話はずみ、楽しい親睦会になりました。以前よりも付き合いが深まったような感じがします。それ以前に、総会の後に役員会の発案でその場で親睦会を開きました。お弁当とビールを用意しての軽い会でしたが、これがなかなか好評。か

365日見守ります。24時間駆けつけます。ALSOKホームセキュリティ。Security On. 防犯 非常 火災. point1-Safety 最新のセキュリティシステムで見守ります。point2-Speedy もしもの時は、お住まいに急行! 緊急対応! point3-Specialist 訓練を受けたガードマンが駆けつけます。

システムフロー. 状況に応じて連絡・通報. 110番 119番. 指示. ALSOKガードマン. 通報. 緊急連絡先. 異常事態の発生. 緊急連絡先. 必要に応じて連絡. 月々らくらく、4,000円台からの安心. ホームセキュリティ7. ホームセキュリティX7.

北本駅前ダイヤモンドマンション

いよいよ完成間近！ 駅2分という **ブランド** 価値



外観完成予想図/図面を基に描き起こしたもので、実際と多少異なる場合があります。あらかじめご了承ください。



Living Dining Room

Atype
3LDK

住居専有面積/
80.24㎡ (24.27坪)

●バルコニー面積/25.43㎡ (7.69坪)

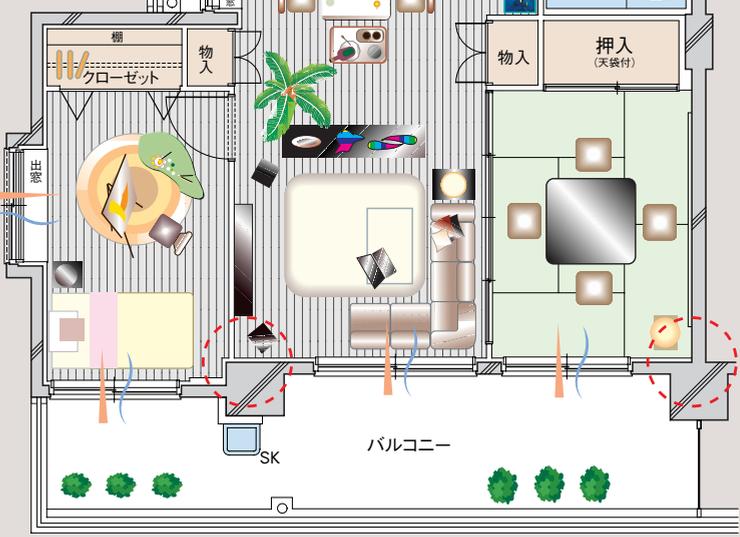
月々支払い
8万円台より

頭金**10万円**
ボーナス
支払い**0円**

●内装材を厳選し、優雅に
落ち着きを実現させた空間設計。

モデルルームタイプ

●アウトフレーム
[柱の断面図を参照]
柱の断面図を参照
柱の断面図を参照



※家具配置は実際のモデルルームとは異なります。

遮るものなし、陽当たり・眺望良好。



お車でお越しの方はカーナビに下記住所をご入力下さい。
埼玉県北本市中央1丁目63

特別販売会 開催

●所在地/埼玉県北本市中央1丁目43番1号(地番) ●交通/JR高崎線「北本」駅徒歩2分 ●用途地域/第2種住居地域 ●地目/宅地 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●総戸数/52戸 ●販売戸数(第2期)/12戸 ●敷地面積/1974.38㎡ ●建築面積/1,033.95㎡ ●延床面積/4,287.95㎡ ●構造・規模/鉄筋コンクリート造、地上7階建 ●建築確認番号/第BVJ-T06-10-2699号(平成18年8月22日) ●専有面積/66.34㎡~81.17㎡ ●バルコニー面積/6.20㎡~25.43㎡ ●ルーフバルコニー面積/42.36㎡~50.37㎡ ●テラス面積/12.00㎡~16.25㎡ ●専用庭面積/16.78㎡~29.40㎡ ●駐車場/22台 ●駐輪場/76台 ●ミニバイク置場/10台 ●販売価格/2,760万円~3,620万円 ●管理費(月額)/11,900円~14,600円 ●修繕積立金(月額)/3,600円~4,400円 ●修繕積立基金(入居時一括)/357,000円~438,000円 ●駐車場使用料(月額)/7,000円~9,000円 ●ミニバイク置場使用料(月額)/1,000円 ●ルーフバルコニー使用料(月額)/500円 ●専用庭使用料(月額)/400円 ●分譲後の権利形態/敷地:専有面積割合による所有権の共有、建物:(共有部分)区分所有権 ●管理形態/区分所有者全員により管理組合結成後、管理会社に委任 ●建物完成予定/平成19年6月下旬 ●入居予定/平成19年7月下旬 ●手付金等保全機関/全国不動産信用保証株式会社 ●設計/株式会社グローリー ●施工/三平建設株式会社 ●売主/ダイヤモンド地所株式会社 ●販売代理/ダイヤモンドハウス株式会社、株式会社日本セルカ ●管理/国土管理株式会社 ●管理協力/株式会社ビルテクノス ●広告有効期限/平成19年6月末日 ●提携ローンのご案内/ ●金融機関/りそな銀行 ●申込資格/満20歳以上66歳未満、最終ご返済時の年齢が満80歳未満の方で、前年の税込年収が100万円以上の方、団体生命保険加入可能な方(保険料はりそな銀行が負担します。) ●原則として同一勤務先に1年以上勤務の方(自営業の方は事業年数3年以上) ●販売価格に対する割合/110%以内 ●融資限度額/50万円以上1億円以内(10万円単位) ●返済期間/1年~35年(1年単位) ●融資金利/1.425%(変動金利)、1.80%(2年固定)~3.50%(20年固定) ●店頭金利より1.2%の融資金利が全借入期間適用になります。 ●保証人/原則として不要、但し合算者、共有者は借入に関して連帯保証人となる。(りそな銀行所定の保証会社をご利用いただきます。) ●融資条件は平成19年5月29日現在のものです。お申込に際しては、りそな銀行所定の審査を行います。なお、金融情勢の変化により、利率、融資条件等に変更が生じる場合があります。 ●金利については申込時の金利ではなく、融資実行時の金利が適用されます。予めご了承下さい。詳細は係員にお問い合わせ下さい。 ●返済例/当社提携住宅ローンをご利用してC2タイプ204号販売価格2,760万円を自己資金10万円、ボーナス払い無しでご購入した場合:2,750万円を借入れ、融資金利1.80%(2年固定)35年返済をご利用いただく場合の支払は88,301円になります。

(売主) 宅建業免許東京都知事(3)第72867号
ダイヤモンド地所株式会社
(社) 日本住宅建設業協会会員 (社) 東京都宅地建物取引協会会員
 東京都新宿区西新宿3丁目9番12号

(販売代理) 宅建業免許東京都知事(2)第76917号
ダイヤモンドハウス株式会社
(社) 首都圏不動産公正取引協議会加盟 (社) 東京都宅地建物取引協会会員
 東京都新宿区西新宿3丁目9番12号

(販売代理) 国土交通大臣(1)第7370号(社) 東京都宅地建物取引協会会員
株式会社 日本セルカ
JCCRCR 〒101-0064 東京都千代田区猿樂町1-5-18 千代田ビル3F

(施工) 国土交通大臣許可(特-16)第11603号
三平建設株式会社
東京都台東区元浅草1丁目1番1号

(管理) **国土管理株式会社**
マンション管理業登録 国土交通大臣(2)第030228号
 東京都新宿区西新宿3丁目9番12号

(管理協力) **日立ビルシステムグループ**
株式会社ビルテクノス
建設業免許東京都知事(特-4)第89770号
 東京都中央区日本橋浜町2丁目7番6号(日本橋浜町中ビル)

●お問い合わせはモデルルーム(受付時間10:00AM~8:00PM) 水曜定休日
0120-301-711